

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Sep 20, 2021

Hepatitis B: ¿debo vacunarme?

La hepatitis B es una infección por un virus que ataca el hígado. No siempre es grave. Pero a veces puede provocar una enfermedad a largo plazo, que puede ser grave o incluso mortal. Puede evitar contraer la hepatitis B vacunándose contra ella.

Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una infección causada por el virus de la hepatitis B. El virus ataca el hígado. La infección puede variar mucho en gravedad: puede ser tan leve que ni siquiera sabes que la tienes, y desaparece sin tratamiento; O puede causar problemas graves e incluso la muerte.

Muchas personas con hepatitis B no presentan ningún síntoma. Si tienes síntomas, estos son algunos de los más comunes:

- sensación de cansancio
- Perder el apetito
- Dolores y molestias
- Sentirse enfermo
- Vómitos
- Un sarpullido
- Sensibilidad en el hígado
- Tener una orina más oscura de lo normal
- Tener un tinte amarillento en la piel y el blanco de los ojos. A esto se le llama ictericia.

El virus de la hepatitis B se transporta en los fluidos corporales de las personas infectadas. Usted puede contraer el virus si la sangre u otros fluidos corporales de una persona infectada entran en su cuerpo.

Muchas personas con hepatitis B contraen la infección al tener relaciones sexuales con alguien con el virus o al compartir agujas para inyectarse drogas ilegales. Una mujer embarazada infectada puede transmitir el virus de la hepatitis B a su bebé.

Hepatitis B: ¿debo vacunarme?

Incluso si no se siente enfermo, puede transmitir el virus a otras personas si está infectado. Algunas personas se convierten en portadoras a largo plazo de la enfermedad (llamadas "portadores crónicos"), pero no se enferman ellos mismos.

Es grave?

La mayoría de las personas se recuperan de la hepatitis B sin tratamiento. Pero en algunas personas se convierte en una enfermedad grave que dura mucho tiempo.

Si esto sucede, la hepatitis B puede hacer que el hígado se hinche y deje de funcionar correctamente. Más tarde, podrías contraer cáncer de hígado o una enfermedad hepática llamada cirrosis.

Los bebés y los niños tienen más probabilidades de tener la forma grave de la enfermedad.

Debería administrarme la vacuna?

Si corre el riesgo de contraer hepatitis B, es posible que desee considerar recibir una vacuna para prevenirla. Usted corre un mayor riesgo si:

- viajar o vivir en partes del mundo donde la hepatitis B es común (incluidas partes del sudeste asiático, la mayor parte del Pacífico, África subsahariana, el Amazonas, partes del Medio Oriente, Asia central y algunos países de Europa oriental)
- es usuario de drogas inyectables, especialmente si comparte agujas con otras personas
- tiene una pareja sexual o es hijo de un consumidor de drogas inyectables, o de alguien con hepatitis B
- Es alguien que cambia de pareja sexual con frecuencia, especialmente si tienen relaciones sexuales sin protección
- Es un hombre que tiene relaciones sexuales sin protección con hombres. El sexo anal aumenta el riesgo de contraer hepatitis B
- comparte una casa con alguien que tiene hepatitis B
- Trabajar en un trabajo que aumente sus posibilidades de entrar en contacto con el virus: por ejemplo, si trabaja como profesional de la salud.

Si se encuentra en alguna de estas categorías, debe considerar recibir la vacuna.

Los médicos a veces recomiendan que las personas se vacunen si están embarazadas o tienen ciertos problemas de salud, como diabetes o VIH. Los médicos también recomiendan la vacuna para las personas que se someten a diálisis por insuficiencia renal.

Qué es y cómo se administra?

En la actualidad, muchos países recomiendan la vacunación contra la hepatitis B para todos los recién nacidos. Por ejemplo, en el Reino Unido, todos los bebés nacidos después del 1 de agosto de 2017 reciben la vacuna contra la hepatitis B como parte de su ciclo de vacunación.

Hepatitis B: ¿debo vacunarme?

Las vacunas contra la hepatitis B están hechas con una parte diminuta e inofensiva del virus que no puede enfermarte. Después de recibir la vacuna, su cuerpo produce anticuerpos contra el virus de la hepatitis B.

Estos anticuerpos te protegen de infectarte con el virus. Por lo tanto, si entras en contacto con el virus en el futuro, tu cuerpo lo combate.

Los adultos y los niños mayores reciben la inyección en la parte superior del brazo. Los bebés lo tienen en el muslo. Se necesita más de una inyección para que la vacuna funcione correctamente. La mayoría de las personas reciben tres inyecciones: las dos primeras inyecciones con un mes de diferencia y la tercera seis meses después.

Si está embarazada y tiene hepatitis B o es portadora crónica (porta el virus en la sangre pero no se siente enferma), su bebé recibirá la vacuna cuando nazca. Se les administrará una inyección poco después del nacimiento y otras inyecciones cuando tengan 1 mes, 2 meses y 12 meses de edad.

Funciona?

Existe buena evidencia de que la vacuna protege a las personas contra el contagio de hepatitis B. Parece funcionar para personas de cualquier edad, incluidos bebés recién nacidos, niños mayores y adultos.

Puede ser perjudicial?

La vacuna contra la hepatitis B se ha relacionado con algunos efectos secundarios leves. Podría hacer que le duela el brazo. Muy pocas personas se sienten mareadas o se desmayan o tienen una erupción cutánea después de la inyección. Pero las reacciones graves a la vacuna contra la hepatitis B son muy raras.

Cuáles son las alternativas?

Hay maneras de reducir las probabilidades de contraer hepatitis B. Podrías:

- Evite tener relaciones sexuales sin protección con personas infectadas y use un condón si no está seguro
- Si usted es consumidor de drogas, evite compartir agujas con otros usuarios de drogas
- Evite compartir artículos domésticos, como hojas de afeitar y cepillos de dientes, con personas infectadas
- Asegúrate de que las agujas sean estériles si te vas a hacer acupuntura, un tatuaje o una perforación en el cuerpo.

Si cree que puede haber sido infectado, es posible que le ofrezcan un tipo diferente de inyección llamada inmunoglobulina. Este tratamiento detiene la propagación del virus a las células no infectadas del cuerpo.

Funciona mejor si se administra la inyección dentro de las 24 horas posteriores al contacto con el virus. La inmunoglobulina no brinda protección a largo plazo contra la hepatitis B.

Hepatitis B: ¿debo vacunarme?

Debe considerar consultar a un médico para recibir esta inyección si:

- ha tenido una lesión por pinchazo de aguja
- ha compartido una aguja con alguien que tiene o podría tener hepatitis B
- ha tenido relaciones sexuales sin protección con alguien que tiene o podría tener hepatitis B.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

