

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Feb 22, 2023

Cerumen

La cera no es un problema a menos que se acumule y bloquee el oído. Pero si esto sucede, puede impedir que escuche correctamente. Tendrás que ver a un médico o enfermero para que te quiten la cera. Por lo general, esto es fácil e indoloro.

Qué sucede?

Todos producimos cera para los oídos. Por lo general, la cera se mueve lentamente hacia el exterior de la oreja, donde se lava. Pero la cera a veces puede acumularse y obstruir el oído.

A veces, una acumulación de cera puede cubrir el tímpano y dificultar la audición. El tímpano es una capa delgada de piel que se extiende a lo largo del extremo del canal auditivo. Capta el sonido del exterior.

Es más probable que tenga problemas con la cera del oído si usa un audífono o tapones para los oídos. Estos pueden detener el flujo natural de cera del oído, lo que hace que se acumule.

Tratar de quitar la cera usted mismo con bastoncillos de algodón o cualquier otra cosa puede empeorar el problema. Es posible que empuje la cera más adentro del canal auditivo y que sea más difícil sacarla. También podría dañarse el oído.

Cuáles son los síntomas?

Si tiene una acumulación de cera en el oído, es posible que no pueda oír correctamente a través de ese oído. Si tiene una acumulación en ambos oídos, es posible que le resulte difícil mantener una conversación.

También puede:

- tener zumbidos en el oído (tinnitus)
- tener dolor en el oído
- sentirse mareado.

Su médico examinará su oído para ver si la cera está bloqueando su canal auditivo.

qué tratamientos funcionan?

Jeringa para los oídos

Si la cera de los oídos le está causando problemas, su médico podría sugerirle que le coloquen una jeringa en los oídos. Para hacer esto, una enfermera o un médico rocía líquido en el oído a través de un tubo.

Este líquido podría ser simplemente agua tibia. Pero hay otros ablandadores de cera que se pueden usar. Este tratamiento debe ablandar y mover la cera. Tendrás que sostener un pequeño recipiente debajo de la oreja para el agua y la cera que salgan. Probablemente tomará unos minutos para que se mueva el tapón de cera del oído.

La jeringa para los oídos funciona bien. Es posible que su médico le dé gotas para los oídos para ablandar la cera antes de inyectarla.

La jeringa en el oído no suele ser dolorosa. Pero puede ser bastante incómodo y puede hacer que te sientas mareado. A veces, la jeringa para los oídos no funciona al principio, por lo que es posible que su médico o enfermera deba hacerlo nuevamente.

Las jeringas para los oídos con ablandadores de cera que no sean agua a veces pueden causar efectos secundarios, como infecciones menores del oído, dolor, pérdida auditiva a corto plazo y reacciones alérgicas.

Es posible que haya visto **ablandadores de cera para los oídos** que vienen en forma de gotas, que puede comprar sin receta médica. Algunas personas los usan en casa en lugar de consultar a su médico. Pero no debe usar estas gotas si tiene un tímpano dañado o cualquier otro problema que afecte sus oídos.

Otros tratamientos

Si tiene un orificio en el tímpano, o si la jeringa para el oído no ha funcionado, su médico o enfermera puede extraer el cerumen del oído con instrumentos pequeños o dispositivos de succión.

Qué me va a pasar?

Alrededor de un tercio de las personas con tapones de cera para los oídos descubren que la cera desaparece por sí sola después de unos cinco días sin ningún tratamiento. Pero si el oído o los oídos aún están bloqueados, es probable que la cera se pueda eliminar con una jeringa para los oídos.

Si su audición no mejora después de haber recibido tratamiento para un tapón de cera en los oídos, su médico le hará más pruebas para averiguar qué está causando el problema.

Cerumen

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

