

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Sep 27, 2021

Enfermedad de Lyme

La enfermedad de Lyme es una infección que se puede contraer de la picadura de una pequeña criatura llamada garrapata. Puede ser grave, pero la mayoría de las personas se recuperan por completo con tratamiento.

Puede usar nuestra información para hablar con su médico y decidir qué tratamientos son los mejores para usted.

Qué es la enfermedad de Lyme?

La enfermedad de Lyme es una enfermedad transmitida por garrapatas. Las garrapatas son criaturas diminutas que viven en la piel de otros animales y se alimentan de su sangre. Pero a veces también muerden y se alimentan de las personas. Se parecen un poco a arañas diminutas.

Las garrapatas pueden transportar las bacterias que causan la enfermedad de Lyme y, si te pican, las bacterias pueden entrar en tu cuerpo y enfermarte.

No todas las garrapatas son portadoras de la bacteria de la enfermedad de Lyme (llamada *Borrelia*). Y, por lo general, una garrapata tiene que permanecer adherida a la piel durante mucho tiempo (al menos uno o dos días) para que haya mucho riesgo de que lo enferme.

Si detecta una garrapata en su piel, debe eliminarla. Agarra la garrapata con pinzas de punta fina lo más cerca posible de la piel. Retire la garrapata de la piel con suavidad pero con firmeza y luego lave el área con agua y jabón.

Cuáles son los síntomas?

El síntoma más común de la enfermedad de Lyme es una erupción rosada o roja. Probablemente aparecerá una o dos semanas después de la picadura, extendiéndose a partir de la picadura. Algunas personas tienen un patrón de ojo de buey, sin rojo en el centro.

Pero no todas las personas tienen un sarpullido. Es posible que tengas síntomas similares a los de la gripe, como los siguientes:

- Dolor de cabeza
- fiebre alta, o

Enfermedad de Lyme

- dolores musculares.

Después de unas semanas o meses, la infección, si no se trata, puede extenderse a los nervios y las articulaciones. Podrías perder el control de algunos de los músculos de la cara. Esto se llama **enfermedad de Lyme neurológica**.

Si esto sucede, es posible que sienta dolor o entumecimiento, o que tenga dificultades para mover partes del cuerpo.

Si no recibe tratamiento, podría tener articulaciones inflamadas y dolorosas. Esto se llama **artritis de Lyme**.

Algunas personas con la enfermedad de Lyme contraen **meningitis**. La meningitis significa que el tejido que cubre el cerebro se ha inflamado.

La enfermedad de Lyme también puede causar **problemas cardíacos** a veces. Estos se pueden tratar, pero es posible que deba recibir tratamiento en el hospital.

Los médicos a menudo diagnostican la enfermedad de Lyme basándose en los síntomas de las personas y en si podrían haber estado expuestas a garrapatas portadoras de la enfermedad de Lyme. A veces también se utiliza un análisis de sangre. Pero no es eficaz hasta dos a seis semanas después de una picadura de garrapata, por lo que no es útil para diagnosticar infecciones tempranas.

Qué tratamientos existen?

Prevención de las picaduras de garrapatas

Si pasas tiempo en lugares donde las garrapatas son comunes, como áreas cubiertas de hierba o bosques, puedes hacer lo siguiente:

- Use blusas de manga larga y pantalones largos metidos dentro de los calcetines
- use un repelente de insectos llamado DEET en cualquier piel expuesta y en su ropa
- Rocíe su ropa, tiendas de campaña y equipo de campamento, con un repelente llamado permetrina
- Use ropa de colores claros para que sea más fácil encontrar y eliminar las garrapatas.

Si has estado en un área donde podría haber garrapatas, cepíllate o lava tu ropa tan pronto como puedas. Revise su cuerpo en busca de garrapatas, especialmente en los pliegues de la piel y las áreas pilosas.

Las garrapatas jóvenes son del tamaño de una semilla de amapola, por lo que son difíciles de detectar. Las garrapatas adultas son más grandes (aproximadamente del tamaño de una semilla de sésamo) y pueden alcanzar el tamaño de un grano de café si están llenas de sangre. Si encuentra una garrapata, retírela con cuidado de inmediato.

Tratamiento de la enfermedad de Lyme

Si tiene la enfermedad de Lyme, se le tratará con **antibióticos**. Los antibióticos son medicamentos que matan las bacterias. Si los tomas poco después de ser mordido, es muy probable que te recuperes por completo.

Enfermedad de Lyme

Los antibióticos también pueden ayudar a prevenir la enfermedad de Lyme. Si te encuentras en un área con la enfermedad de Lyme y has tenido una garrapata adherida a la piel durante al menos 36 horas, tu médico podría recetarte un antibiótico. Sin embargo, necesitaría recibir tratamiento dentro de los tres días posteriores a la extracción de la garrapata.

Los antibióticos también se usan para tratar los síntomas más graves de la enfermedad de Lyme, como la artritis y los problemas nerviosos y cardíacos. Es posible que necesites que te administren antibióticos por goteo (una infusión intravenosa o IV para abreviar).

Para aliviar el dolor articular, el médico podría recomendar tomar un **medicamento antiinflamatorio no esteroideo** (AINE), como diclofenaco o ibuprofeno.

Enfermedad de Lyme en el embarazo

Es posible, pero poco frecuente, que las mujeres embarazadas con la enfermedad de Lyme la transmitan a sus bebés.

Existe cierta evidencia de que la enfermedad de Lyme no tratada puede causar problemas durante el embarazo, así como defectos congénitos. Sin embargo, las mujeres que reciben tratamiento no deberían tener problemas. Si le preocupa la enfermedad de Lyme durante el embarazo, hable con su médico.

Qué esperar en el futuro?

Si la enfermedad de Lyme se trata a tiempo, es muy probable que se recupere por completo. Si tiene una erupción cutánea o una enfermedad similar a la gripe y cree que podría haber sido picado por una garrapata (incluso si no notó una picadura), consulte a su médico lo antes posible.

Recibir tratamiento temprano ayuda a prevenir la enfermedad de Lyme en etapa avanzada, que puede ser más grave. Si no recibe tratamiento, los primeros síntomas (como la erupción) pueden desaparecer. Sin embargo, es muy probable que luego tenga problemas en etapas posteriores, como problemas en las articulaciones y daño a los nervios.

Algunas personas tienen dolor y cansancio duraderos incluso después de haber recibido tratamiento para la enfermedad de Lyme. A esto a veces se le llama "síndrome post-Lyme". Las personas con este síndrome suelen mejorar con el tiempo. Pero puede tomar meses sentirse completamente mejor.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

