

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Sep 27, 2021

Infección renal

Tener una infección renal puede hacer que se sienta muy enfermo. Pero si recibe el tratamiento adecuado, debería recuperarse rápidamente.

Qué sucede en una infección renal?

Los riñones producen orina a partir del agua y de los productos de desecho del cuerpo. La mayoría de las infecciones renales comienzan cuando las bacterias ingresan a la uretra, el conducto que se usa para orinar. Cuando esto sucede, las bacterias pueden propagarse para infectar uno o ambos riñones.

La mayoría de las personas con una infección renal pueden ser tratadas en casa. Sin embargo, es posible que necesites tratamiento en el hospital si:

- están muy enfermos
- tiene cálculos renales u otras afecciones que afectan los riñones
- Está embarazada
- Son mayores de 60 años.

Cualquier persona puede contraer una infección renal. Pero ciertas cosas lo hacen más probable. Estos se denominan factores de riesgo. Para las mujeres, los factores de riesgo para las infecciones renales son los mismos que para las infecciones de la vejiga (cistitis). Entre ellas se incluyen:

- Tener relaciones sexuales con frecuencia
- Uso de un espermicida como método anticonceptivo
- haber tenido cistitis u otra infección de orina en el último año
- Tener diabetes.

Cuáles son los síntomas?

La mayoría de las personas con infecciones renales se sienten muy enfermas. Los síntomas suelen aparecer a lo largo de unas horas. Es posible que tengas:

- Fiebre alta

Infección renal

- Temblores
- dolor en el costado o la pelvis
- Dolor de espalda
- náuseas, vómitos
- diarrea
- la necesidad de orinar más, y orinar puede ser doloroso
- orina turbia o de olor fuerte
- orina de un color diferente al habitual.

Las personas mayores a menudo presentan síntomas diferentes a los de una infección renal. Estos podrían ser:

- fiebre sin otros síntomas
- Confusión y lentitud
- pérdida de apetito, o
- simplemente sentirse mal en general.

Necesitarás un análisis de orina para detectar signos de infección. Es posible que también necesites un análisis de sangre. Algunas personas necesitan pruebas adicionales, como una radiografía, una ecografía o una tomografía computarizada.

qué tratamientos funcionan?

El tratamiento habitual para una infección renal son los antibióticos. Los antibióticos son medicamentos que matan las bacterias. La mayoría de las personas pueden tomar sus comprimidos de antibióticos en casa. Sin embargo, algunas personas necesitan recibir antibióticos en forma de goteo intravenoso (IV) en el hospital.

medicamentos

Si estás lo suficientemente bien como para recibir tratamiento en casa, se le darán comprimidos de antibióticos para que los tome. Es probable que tomes comprimidos durante una o dos semanas, dependiendo de la gravedad de la infección. Algunos médicos recomiendan tomar antibióticos durante al menos 10 días.

Deberías empezar a sentirte mejor en dos días y estar completamente mejor en dos semanas. Siempre debe terminar sus pastillas, incluso si se siente mejor antes de esa fecha.

Si necesitas tratamiento en el hospital, es posible que te administren antibióticos por vía intravenosa (IV) a través de un goteo en el brazo. Los antibióticos funcionan rápidamente cuando se administran de esta manera porque van directamente al torrente sanguíneo.

Cosas que puedes hacer por ti mismo

Las infecciones renales pueden ser dolorosas. Es posible que desees tomar analgésicos, como paracetamol o un medicamento antiinflamatorio no esteroideo (AINE), como el ibuprofeno.

Infección renal

También debe beber muchos líquidos.

Qué me va a pasar?

La mayoría de las personas mejoran por completo con tratamiento. Su médico debe verificar si está mejorando en uno o dos días. Dígale a su médico si no se siente mucho mejor para entonces.

A veces, las bacterias que causan la infección se han vuelto resistentes al antibiótico que le han dado. Si eso sucede, el tratamiento con antibióticos no funcionará y su médico le cambiará a un antibiótico diferente.

Algunas personas tienen una acumulación de pus en el riñón, llamada absceso. Si esto sucede, es posible que necesite una operación para eliminar el pus.

Dos complicaciones graves pero poco frecuentes de las infecciones renales son la sepsis y la insuficiencia renal.

La sepsis es causada por bacterias que ingresan al torrente sanguíneo. **La insuficiencia renal** es cuando los riñones dejan de funcionar. Si ocurre alguna de estas cosas, necesitarás tratamiento en el hospital.

Algunas personas contraen infecciones renales repetidas, que pueden causar daño renal. Para estas personas, los médicos a veces recomiendan tomar una pequeña dosis de un antibiótico todos los días para prevenir infecciones repetidas.

Las personas que tienen infecciones repetidas, o infecciones que no mejoran con antibióticos, pueden necesitar pruebas para averiguar qué está causando las infecciones.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

