

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Jul 30, 2020

Bronquiectasias: ¿qué es?

La bronquiectasia es una enfermedad pulmonar que causa problemas respiratorios y aumenta la probabilidad de infecciones torácicas. No existe cura para las bronquiectasias, pero los tratamientos pueden ayudarte a sobrellevar los síntomas.

Qué es la bronquiectasia?

Si tienes bronquiectasias, algunas de las vías respiratorias de los pulmones son demasiado anchas. Esto suele ocurrir porque las paredes de las vías respiratorias han sido dañadas. Cuando las vías respiratorias son demasiado anchas, se acumula mucosidad en su interior.

Cuando tiene mucha mucosidad en los pulmones, es posible que le resulte difícil toserla tosiendo tosiendo toda. La mucosidad que queda puede ser infectada por bacterias. Esto puede causar una infección en el pecho.

La mayoría de las personas que tienen bronquiectasias tienen una afección llamada **fibrosis quística**. La fibrosis quística es una afección hereditaria. Las personas con esta afección generalmente son diagnosticadas cuando son bebés o niños pequeños.

Algunas personas con bronquiectasias tienen otras afecciones hereditarias, como la deficiencia de alfa-1 antitripsina, una afección que puede causar problemas en los pulmones y el hígado.

Los adultos que contraen bronquiectasias pueden contraerla después de una infección, como el sarampión o la tuberculosis (TB), o después de inhalar una sustancia química dañina.

Cúales son los síntomas?

El síntoma principal de la bronquiectasia es toser una gran cantidad de mucosidad (también llamada esputo). Es posible toser hasta medio litro (medio litro) de moco en un día. También puede:

- Siéntete sin aliento
- sibilancias
- se cansa mucho, y

Bronquiectasias: ¿qué es?

- toser sangre.

Estos síntomas pueden ser alarmantes y pueden hacer que te sientas mal. Si tienes un hijo con bronquiectasias, puede ser especialmente angustiante ver que esto le sucede.

Si usted o su hijo tienen síntomas que parecen peores de lo habitual, debe hablar con su médico de inmediato.

Qué sucederá?

Es difícil decir lo que te sucederá como individuo. Las bronquiectasias no desaparecen, y algunas personas presentan más síntomas que otras.

Los tratamientos pueden ayudarte a sobrellevar los síntomas y mejorar el funcionamiento de tus pulmones. Para obtener más información, consulte el prospecto *Bronquiectasias: ¿qué tratamientos funcionan?*

Si contrae una infección en el pecho, puede empeorar sus síntomas durante unos días o semanas. A esto a veces se le llama **exacerbación**.

La mayoría de las personas tienen exacerbaciones una o dos veces al año. Pero si tienes bronquiectasias graves, podrías tener seis o más exacerbaciones al año.

Si tratas tus infecciones rápidamente y puedes toser mucosidad, probablemente podrás vivir con tu afección con bastante normalidad.

Algunas personas tienen bronquiectasias muy graves. Esto a veces puede poner en peligro la vida de las personas mayores. Esto se debe a que tener dificultad para respirar puede ejercer presión sobre el resto del cuerpo, incluido el corazón.

Dónde obtener más ayuda

Puede ser difícil vivir con una enfermedad pulmonar como las bronquiectasias. Si desea ponerse en contacto con otras personas que tienen la enfermedad u otros padres cuyos hijos la tienen, es posible que haya organizaciones benéficas o grupos de apoyo cerca de usted que puedan ayudarlo.

Por ejemplo, en el Reino Unido, Breathe Easy podría ayudar. Forma parte de la Fundación Británica del Pulmón (blf.org.uk). O puede probar el Cystic Fibrosis Trust (cysticfibrosis.org.uk).

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

