

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Dec 01, 2023

Varicela

La varicela es una infección que causa una erupción cutánea con picazón. Por lo general, desaparece después de una semana más o menos, pero puede hacer que algunas personas se enfermen gravemente.

Qué es la varicela?

La varicela es causada por un virus llamado **varicela zóster**. Se transmite de persona a persona con facilidad. Puedes transmitirlo a otras personas durante uno o dos días antes de saber que lo tienes. La mayoría de las personas contraen varicela en la infancia. Una vez que lo ha tenido, por lo general no puede volver a tenerlo.

Cuáles son los síntomas?

El síntoma principal de la varicela es una erupción roja con picazón, principalmente en el cuerpo y la cara. También es posible que se sienta mal en general y tenga fiebre (temperatura alta).

Al principio, tendrá puntos de picazón que están llenos de líquido. Después de unos días, las manchas se convertirán en costras. Por lo general, no dejan una cicatriz a menos que se infecten. Esto puede suceder si los rascas.

Qué debo hacer si mi hijo tiene varicela?

Por lo general, los niños se recuperan de la varicela por sí solos. Algunos padres usan loción de calamina en sus hijos para tratar de aliviar la picazón. Pero no hay ninguna buena evidencia que demuestre que realmente ayuda. Trate de mantener a su hijo bebiendo muchos líquidos para que se mantenga hidratado.

Usted puede darle algunos medicamentos para ayudar si su hijo tiene dolor o fiebre. El paracetamol (o jarabe de paracetamol para niños pequeños) es el más utilizado. Es importante que no administre ibuprofeno, ya que puede aumentar el riesgo de infecciones bacterianas graves de la piel cuando se administra a personas con varicela. También es importante que no le dé aspirina a su hijo si es menor de 16 años.

Varicela

La mayoría de los niños mejoran en una semana a 10 días. Es probable que su hijo tenga que faltar a la escuela alrededor de una semana. Hable con su médico si está preocupado por su hijo por cualquier motivo.

Qué pasa si estoy embarazada?

Si estás embarazada y entras en contacto con alguien que tiene varicela, no tienes que preocuparte siempre y cuando hayas sido vacunada o hayas tenido varicela antes.

Si no lo ha hecho, consulte a un médico de inmediato. El médico puede hacer una prueba para ver si usted es inmune a la varicela: por ejemplo, si no está seguro de haberla tenido cuando era niño.

Si contraes varicela durante el embarazo, es posible que tu médico te recomiende y te administre medicamentos antivirales.

La mayoría de las mujeres que contraen varicela durante el embarazo tienen un bebé sano. Pero si la contrae durante los primeros seis meses de embarazo, existe una pequeña posibilidad de que pueda dañar a su bebé.

Aproximadamente 1 de cada 100 bebés cuyas madres tuvieron varicela durante este tiempo tienen brazos o piernas subdesarrollados, daño cerebral o problemas oculares.^[1]

Si contrae varicela al final del embarazo, especialmente en el momento en que tiene a su bebé, su bebé podría desarrollar varicela. Consulte a un médico si contrae varicela durante el embarazo o poco después de dar a luz.

Qué tratamientos existen?

La mayoría de los niños no necesitan tratamiento para la varicela. Para los adolescentes, los adultos, las personas mayores, los bebés muy pequeños, las mujeres embarazadas o las personas con un sistema inmunitario débil, la varicela puede ser más grave.

Si tiene un sistema inmunitario debilitado (por ejemplo, si está recibiendo un tratamiento de quimioterapia para el cáncer o está tomando otros medicamentos que afectan su sistema inmunitario), consulte a un médico lo antes posible después de entrar en contacto con alguien que tenga varicela. También debe consultar a un médico si está embarazada o si cree que su bebé recién nacido puede tener varicela.

Es posible que le administren **medicamentos antivirales** para ayudar a combatir el virus de la varicela. Por lo general, estos medicamentos se administran en forma de tabletas.

La vacuna contra la varicela

Una vacuna puede ayudar a prevenir la varicela, pero no todos los países la incluyen en las vacunas normales que se administran a los niños.

La vacuna se recomienda para ciertas personas que no han tenido varicela o la vacuna anteriormente. Esto incluye a los trabajadores de la salud y a las personas que están en contacto con alguien con un sistema inmunitario débil (por ejemplo, alguien que tiene una hermana o un hermano con leucemia).

Varicela

Si está pensando en quedar embarazada y no ha tenido varicela antes, es posible que desee preguntarle a su médico sobre la vacuna.

Qué esperar en el futuro?

La mayoría de las personas mejoran de la varicela sin ningún tratamiento. Sin embargo, el virus que causa la varicela permanece en el cuerpo después de contraerla.

Algunas personas que han tenido varicela contraen **herpes zóster** más adelante en sus vidas. El herpes zóster es una erupción dolorosa alrededor del cuerpo y la cara, que a veces afecta los ojos. Ocurre cuando el virus de la varicela comienza a reproducirse en las células nerviosas.

Para obtener más información, consulte nuestros folletos: *Herpes zóster: ¿qué es?* y *Herpes zóster: ¿qué tratamientos funcionan?*

La varicela puede ser más grave para los adultos, los bebés o las personas con un sistema inmunitario débil. A veces, la erupción se infecta o las personas pierden demasiado líquido (deshidratación). Algunos desarrollan otras enfermedades, como una infección pulmonar grave (neumonía), daño a los nervios y daño hepático.

La mayoría de las aerolíneas no permiten que las personas viajen mientras tengan varicela.

Referencias

1. Royal College of Obstetricians and Gynaecologists. Chickenpox in pregnancy. Green-top guideline no. 13. Jan 2015 [internet publication].

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

