

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Aug 03, 2021

Infección ocular por herpes simple

Si tienes una infección ocular por herpes simple, significa que tu ojo está infectado con el virus del herpes simple. Es probable que la infección desaparezca en un par de semanas. Pero existe la posibilidad de que pueda causar problemas más graves que puedan dañar la vista.

Puede usar nuestra información para hablar con su médico y decidir qué tratamientos son los mejores para usted.

Qué es la infección ocular por herpes simple?

Muchas personas portan el virus del herpes simple en su cuerpo. Por lo general, no causa problemas. Pero si el virus infecta el ojo, puede enrojecerlo e incomodarlo. Puede causar problemas de visión, pero esto es poco frecuente.

En la mayoría de las personas, la infección ocular por herpes es causada por el herpes simple tipo 1. Este es el virus que causa el herpes labial en los labios. Pero puede ser causada por el herpes simple tipo 2. Este virus suele causar el herpes genital.

La infección ocular por herpes suele afectar a la parte frontal del ojo, llamada córnea. La córnea es transparente y tiene menos de 1 milímetro de grosor. Protege el resto del ojo.

Por lo general, la infección afecta la capa superior de la córnea (el epitelio). La infección puede dañar el tejido y causar una úlcera. A veces, la infección afecta la capa media de la córnea (el estroma). Esto es más grave.

En algunas personas, la infección afecta solo el párpado o la parte externa del ojo (la conjuntiva).

Cuáles son los síntomas?

Es posible que no tengas ningún síntoma, especialmente la primera vez que tienes una infección ocular por herpes simple. Pero es importante ir al médico si tienes síntomas. Estos pueden incluir:

- un párpado hinchado

Infección ocular por herpes simple

- enrojecimiento, dolor o malestar en el ojo
- Dolor al mirar a la luz brillante
- ojos llorosos
- visión borrosa.

Si tu médico cree que tus síntomas son causados por una infección por herpes, probablemente te derivará a un oftalmólogo especialista.

qué tratamientos funcionan?

El tratamiento que necesite dependerá de la parte de la córnea afectada. Si tiene lentes de contacto, no debe usarlos hasta que su ojo se haya curado.

medicamentos

Para aliviar el dolor, el médico puede recomendar tomar paracetamol, ibuprofeno u otro tipo de analgésico. El médico también puede recetarte gotas para los ojos para ayudar con otros síntomas, como el dolor al mirar a la luz brillante.

Si la infección afecta **la capa superior de la córnea** (el epitelio), el **ungüento antiviral para los ojos** debería ayudar a que el ojo sane.

La mayoría de las personas con infección ocular por herpes en la capa superior de la córnea mejoran en un par de semanas, incluso sin tratamiento. Pero es probable que su médico le sugiera un tratamiento para ayudar a que su ojo sane más rápido. El tratamiento también puede detener la propagación de la infección.

Cuando usa ungüento antiviral para los ojos, sus ojos pueden lagrimear más de lo habitual o sentir picazón e incomodidad.

Algunos médicos limpian el tejido infectado de la córnea antes de comenzar el tratamiento con ungüento para los ojos. A esto se le llama **desbridamiento**.

Si tiene una infección de la **capa media de la córnea** (el estroma), **las tabletas antivirales más las gotas oftálmicas con esteroides** funcionan mejor para curar el ojo.

El nombre completo de estos esteroides es corticosteroides. Son similares a las sustancias químicas que el cuerpo produce naturalmente para combatir la inflamación (hinchazón). No son lo mismo que los esteroides anabólicos utilizados por algunos atletas y culturistas.

Un efecto secundario de las gotas de esteroides es que pueden hacer que la infección por el virus del herpes sea más propensa a propagarse a la capa superior de la córnea (el epitelio). Por lo tanto, es posible que le salga una úlcera allí. Deberá hacerse un examen ocular con regularidad mientras usa estas gotas para los ojos.

Tratamiento para detener la reaparición de la infección

Si contrae infecciones repetidas, es más probable que se dañe la vista. Por lo tanto, es posible que desee probar tratamientos para evitar que la infección regrese.

Infección ocular por herpes simple

Tomar **tabletas antivirales** diariamente puede ayudar a evitar contraer otra infección ocular por herpes. Estas tabletas no pueden eliminar el virus por completo, pero podrían detener los brotes repetidos de la infección.

Qué me va a pasar?

Es probable que la infección desaparezca en un par de semanas. Pero existe una pequeña posibilidad de que pueda dejar cicatrices en la córnea, lo que puede dañar la vista. Esto es más probable si contrae infecciones repetidas.

Si su córnea tiene cicatrices que están afectando su visión, el tratamiento puede ayudar. Si la cicatrización es leve, es posible que te ofrezcan cirugía láser.

Si la cicatrización es más extensa, es posible que deba someterse a una operación de injerto de córnea. Esto implica cortar la parte dañada de la córnea y reemplazarla con un trozo de córnea de un ojo donado. Su médico le ayudará a explorar sus opciones.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

