

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Apr 25, 2022

Hemorragias: en niños

A la mayoría de los niños les sangra la nariz de vez en cuando. Si su hijo los recibe mucho, es posible que le preocupe que algo esté mal. Lo más probable es que no. Por lo general, los niños dejan de sangrar la nariz cuando son adolescentes.

Qué son las hemorragias nasales?

Los vasos sanguíneos de la nariz de un niño pueden sangrar con facilidad. Su hijo puede sufrir una hemorragia nasal después de tropezar, golpearse en la cara durante el deporte o el juego, o caerse de una bicicleta. Si la nariz de su hijo sangra después de una lesión, consulte a un médico de inmediato. El médico comprobará si su hijo se ha roto la nariz o si tiene alguna otra lesión que necesite tratamiento.

Algunos niños tienen muchas hemorragias nasales, especialmente si se hurgan la nariz, se les atasca un objeto en la nariz o tienen una infección. Si a menudo usa gotas o aerosoles nasales para tratar una alergia, como la fiebre del heno, esto también puede causar hemorragias nasales. Algunas hemorragias nasales ocurren sin una razón obvia.

En muy raras ocasiones, las hemorragias nasales son causadas por un problema con la estructura de la nariz de un niño o por un crecimiento benigno (un crecimiento que no es cáncer). Es extremadamente inusual que las hemorragias nasales sean un signo de una enfermedad grave, como cáncer o un problema de sangrado.

qué tratamientos funcionan?

La mayoría de las hemorragias nasales se pueden tratar fácilmente en casa con simples primeros auxilios. Si le preocupa que su hijo tenga muchas hemorragias nasales, es posible que desee llevarlo a ver a un médico. Su médico buscará cualquier cosa que pueda estar causando las hemorragias nasales y hablará sobre si su hijo necesita tratamiento para prevenirlas.

Primeros auxilios que puedes hacer tú mismo

Las hemorragias nasales no suelen ser difíciles de detener. Mantenga la calma y tranquilice a su hijo. Siéntelos y pídale que se inclinen hacia adelante. No haga que su hijo se acueste

Hemorragias: en niños

ni mantenga la cabeza hacia atrás, porque la sangre podría gotear por su garganta y enfermarlo.

Apriete suavemente, o haga que su hijo apriete, la parte blanda de su nariz, cerca de las fosas nasales. (Apretar la parte ósea de su nariz, más cerca de la parte superior, no ayudará). Siga apretando durante cinco minutos, luego verifique si el sangrado se ha detenido. Si no se ha detenido, aprieta durante otros 10 minutos. No introduzca nada en la nariz de su hijo, como pañuelos desechables o gasas de algodón.

Lleve a su hijo al hospital o al médico si el sangrado es abundante, no se detiene después de 15 o 20 minutos o si fue causado por un accidente.

Tratamiento médico para una hemorragia nasal que no se detiene

Si la hemorragia nasal no se ha detenido presionando la nariz, el médico puede usar un aerosol que combine un anestésico local y un medicamento para estrechar los vasos sanguíneos, o frotar la mezcla con algodón. Comprobará si hay alguna otra causa del sangrado, como algo atascado en la nariz.

Si este tratamiento no detiene el sangrado, el médico puede tapar la fosa nasal con algodón o esponja. O pueden sellar los vasos sanguíneos usando una sustancia química llamada nitrato de plata. A esto se le llama cauterización. Tanto el empaquetamiento como la cauterización pueden ser incómodos.

Prevenir las hemorragias nasales: cosas que puedes hacer tú mismo

Dígale a su hijo que no se hurgue la nariz, ya que esto puede causar sangrado. También deben evitar lesiones en la nariz, por ejemplo, por caídas o mientras practican deporte.

Algunas personas intentan cubrir el interior de las fosas nasales del niño con vaselina (vaselina).

Prevención de las hemorragias nasales: cosas que puede hacer el médico

Su médico puede sugerirle que use una crema antiséptica y antibiótica dentro de la nariz de su hijo.

También pueden sugerir la cauterización para sellar los vasos sanguíneos y evitar hemorragias futuras.

No hay mucha evidencia que demuestre qué tan bien funcionan las cremas antisépticas o la cauterización, o cuál es mejor.

Qué sucederá?

Las hemorragias nasales pueden ser desagradables, especialmente si ocurren con frecuencia. Pero, por lo general, se pueden detener fácilmente. La mayoría de los niños dejan de tener hemorragias nasales frecuentes cuando llegan a la adolescencia.

Hemorragias: en niños

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

