

# Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Jul 10, 2020

## Cataratas: ¿debo operarme?

**Las cataratas afectan los ojos y pueden nublar la visión. Sin embargo, se desarrollan lentamente y es posible que no le moleste mucho al principio. Pero una vez que las cataratas comienzan a afectar su vista y la forma en que vive su vida, es posible que desee someterse a una cirugía para extirparlas.**

**Esta información le indica lo que puede esperar de la cirugía de cataratas y tiene como objetivo ayudarlo a decidir si la cirugía es adecuada para usted.**

### Qué son las cataratas?

Las cataratas son comunes, especialmente en las personas mayores.

Si tiene cataratas, el cristalino del ojo se ha vuelto opaco. Esto hace que su visión sea borrosa. Las cataratas suelen afectar a ambos ojos, aunque pueden entrar en un solo ojo.

Muchas personas piensan que una catarata crece en la superficie del ojo. Pero las cataratas en realidad afectan al cristalino, que se encuentra dentro del ojo, justo detrás de la parte coloreada (el iris).

Las cataratas generalmente se desarrollan debido a cambios en el ojo que ocurren a medida que envejecemos. Pero las cataratas también pueden ser causadas por:

- una lesión en el ojo
- ciertos problemas de salud (por ejemplo, diabetes), y
- ciertos medicamentos (por ejemplo, el uso prolongado de gotas oftálmicas con corticosteroides).

### qué tratamientos funcionan?

La cirugía es la única forma de deshacerse de una catarata. Durante la cirugía de cataratas, un cirujano extrae el cristalino opaco del ojo y, por lo general, lo reemplaza por uno artificial. Es una operación simple que a menudo toma solo 5 minutos a 15 minutos. Por lo general, podrá irse a casa el mismo día de la cirugía.

Para la operación, usted se acostará en una cama que tiene una almohada para mantener la cabeza quieta. Un médico o enfermero adormecerá el ojo con gotas anestésicas o una

## Cataratas: ¿debo operarme?

inyección cerca del ojo. Esto significa que estará despierto durante la operación, pero no sentirá ningún dolor.

También es posible que le administren un medicamento para ayudarlo a relajarse. Muy ocasionalmente, a las personas se les administra anestesia general para que estén dormidas durante la operación.

Tendrá que permanecer quieto y no hablar durante la operación. Una enfermera le dirá cómo hacer señas si se siente incómodo. Durante la cirugía, es posible que vea destellos o eche un vistazo a los instrumentos quirúrgicos. Por lo general, a la gente no le resultan desagradables estas cosas.

Hay dos formas de realizar la operación. El cirujano ocular puede extraer el cristalino en una sola pieza a través de una incisión en el ojo. O puede usar ondas sonoras para romper el cristalino a través de un corte más pequeño.

Luego, las piezas se succionan a través del corte en el ojo, usando una aguja hueca. Las investigaciones sugieren que la cirugía que rompe el cristalino funciona mejor, y es el tipo que se usa con más frecuencia.

Una vez que le hayan retirado el lente viejo, es probable que el cirujano ocular le coloque un lente de plástico transparente en el ojo. No debería sentirse diferente de su lente natural.

A veces, a las personas no se les coloca una lente nueva, aunque esto tiende a suceder en países con recursos médicos limitados. Para compensar la falta de lentes, la persona tiene que usar gafas especiales o lentes de contacto.

Después de la operación, deberá mantener el ojo protegido del agua y los residuos durante al menos la primera semana, y ponerse gotas en el ojo todos los días durante varios días o semanas.

El cirujano también puede recomendar el uso de un vendaje o protector sobre el ojo por la noche durante la primera semana. Si tienes cataratas en ambos ojos, es normal tratarlas en operaciones separadas, con uno o dos meses de diferencia.

## Cómo puede ayudarme la cirugía de cataratas?

Después de la operación, debería poder ver mejor. La mayoría de las personas que se someten a una operación de cataratas pueden ver lo suficientemente bien como para conducir.

Ver mejor puede ayudarte a disfrutar más de la vida. Y hay investigaciones que muestran que es menos probable que se lastime en un accidente o se caiga después de someterse a una cirugía de cataratas.

Pueden pasar algunos días antes de que obtenga todos los beneficios de la cirugía de cataratas. Incluso entonces, es poco probable que tengas una vista perfecta. Muchas personas todavía necesitan usar gafas o lentes de contacto.

La mayoría de los lentes artificiales que se usan en la cirugía de cataratas no pueden cambiar el enfoque. Eso significa que tendrás que tener diferentes gafas para leer o para ver

## Cataratas: ¿debo operarme?

a largas distancias. Sin embargo, los lentes artificiales más nuevos que pueden cambiar el enfoque están cada vez más disponibles. Se llaman lentes multifocales y acomodativas.

Algunas investigaciones han encontrado que pueden cambiar el enfoque y brindarle una visión más clara que los tipos más antiguos de lentes artificiales. Pero a veces pueden tener inconvenientes, como halos alrededor de los objetos y deslumbramiento. Si su médico sugiere uno de estos lentes más nuevos, debe explicarle todos los riesgos y beneficios.

Si tiene otro problema ocular, además de cataratas, puede afectar la eficacia de su operación. Su médico puede aconsejarle sobre cuáles pueden ser los beneficios para usted.

### Cuáles son los riesgos?

Al igual que cualquier operación, la cirugía de cataratas conlleva riesgos, incluida la posibilidad de sangrado y daño ocular. Sin embargo, los problemas graves son raros.

Algunas personas tienen problemas leves un par de días después de su operación. Estos incluyen moretones, dolor, inflamación (hinchazón) o una infección. Por lo general, son fáciles de tratar.

Algunos problemas pueden ocurrir meses o incluso años después de su operación. Las cataratas no pueden volver a crecer, pero a veces el tejido alrededor del nuevo cristalino se vuelve turbio. Esto le sucede a aproximadamente 10 de cada 100 personas. Se puede tratar con cirugía láser.

Es posible desprenderse de retina después de una cirugía de cataratas, aunque esto no es común. Un desprendimiento de retina puede dañar gravemente la vista y requiere una cirugía de emergencia. Si comienzas a tener problemas con tu visión, busca ayuda urgentemente.

### Qué sucederá si decido no someterme a la cirugía?

Si no se somete a una operación, su vista empeorará gradualmente. Pero las cataratas suelen empeorar muy lentamente, por lo que no hay necesidad de apresurarse a tomar una decisión sobre el tratamiento.

Es posible que descubras que tus síntomas no te molestan. Si su catarata no interfiere con su vida, puede optar por no operarse de inmediato.

### Cómo decido?

Un examen de la vista puede darle una idea de qué tan buena es su visión. Pero los médicos no suelen recomendar la cirugía solo basándose en el examen de la vista. Por lo general, te sugieren que pienses en la forma en que vives tu vida.

Por ejemplo, si le gusta jugar al golf o leer, o si necesita conducir un automóvil, es posible que desee someterse a una cirugía de cataratas antes. Si su pasatiempo principal es escuchar música, es posible que prefiera posponer el tratamiento.

Si decide no recibir tratamiento ahora, siempre puede cambiar de opinión en el futuro si sus cataratas comienzan a molestarle. No es necesario esperar hasta que las cataratas

## Cataratas: ¿debo operarme?

empeoren mucho antes de someterse a una cirugía. Depende de usted decidir cuándo son lo suficientemente malos como para que desee recibir tratamiento.

Aunque es probable que su vista mejore después de que le hayan extirpado las cataratas, es probable que aún necesite usar anteojos o lentes de contacto. Por lo tanto, si todavía puede ver lo suficientemente bien con anteojos para hacer las cosas que quiere hacer, es posible que desee posponer la cirugía.

Algunas personas tienen otro problema ocular que necesita tratamiento. Por ejemplo, los vasos sanguíneos del ojo pueden ser dañados por la diabetes o por una afección llamada degeneración macular. Si necesita cirugía para una de estas afecciones, puede tener sentido que también le traten las cataratas.

A veces, tener otra afección ocular puede significar que no obtendrá muchos beneficios de la cirugía de cataratas. Y si su salud es generalmente mala, la cirugía puede tener más riesgos. Si este es el caso, puede pensar que es mejor evitar someterse a la operación.

Si decide posponer la cirugía, hay cosas que puede intentar para hacer su vida más fácil.

Consigue unas gafas nuevas si las necesitas, ya que así podrás aprovechar al máximo la vista que tienes:

- Una iluminación más brillante en su hogar puede ayudar.
- Las gafas de sol antideslumbrantes o un sombrero con ala pueden evitar que el resplandor de las luces o el sol te moleste tanto.
- Las lupas pueden facilitar la lectura.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

