

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Aug 03, 2021

Herpes labial

El herpes labial es molesto y puede ser doloroso. Por lo general, se curan en una semana a 10 días, aunque pueden reaparecer de vez en cuando. Si te molestan, existen tratamientos que pueden ayudar.

Qué es el herpes labial?

El herpes labial son ampollas que aparecen en los labios y alrededor de la boca. Son causadas por un virus llamado herpes simple. El herpes labial a veces se llama herpes labial o ampollas febriles.

Hay dos tipos de virus del herpes simple: 1 y 2. El tipo 1 causa principalmente herpes labial. Ambos tipos pueden causar llagas en los genitales. Esta información es para las personas a las que les salen llagas en la boca.

El herpes simple se puede contagiar de otras personas a través de su saliva. La mayoría de las personas se infectan por primera vez cuando son niños.

Algunos niños se enferman gravemente cuando se infectan por primera vez. Es posible que les salgan úlceras dentro de la boca y que les duela tragar.

También pueden tener fiebre, ganglios inflamados, mal aliento, poco apetito o poca energía.

Si su hijo tiene estos síntomas, llévelo al médico. El tratamiento puede ayudar.

Una vez que se infecta, el virus del herpes simple permanece en los nervios de la cara. Puede causar más herpes labial en cualquier momento.

Ciertas cosas parecen desencadenar nuevos ataques, entre ellas:

- infecciones de garganta
- Tus períodos (si eres mujer)
- luz solar, y
- ciertos medicamentos, incluidos los esteroides.

Herpes labial

Es posible contraer una enfermedad más grave a causa del virus del herpes simple, pero esto es poco frecuente. Sin embargo, las personas que tienen un sistema inmunitario débil tienen más probabilidades de tener problemas más graves.

Si tiene un sistema inmunitario débil (por ejemplo, debido al VIH o al tratamiento contra el cáncer) y presenta síntomas de infección por herpes simple, consulte a su médico.

Cuáles son los síntomas?

El herpes labial comienza como manchas rojas y se convierten en pequeñas ampollas. Cuando las ampollas revientan, la piel se convierte en una llaga abierta. Algunas personas también tienen fiebre. La piel vuelve a la normalidad en una semana o 10 días.

Algunas personas tienen una sensación de hormigueo o ardor en los labios unos dos días antes de que aparezcan las ampollas.

El herpes labial suele ser más grave la primera vez que se produce. Si tiene otro brote de síntomas, probablemente será más leve que el primero y es probable que sus síntomas desaparezcan más rápidamente (aunque la llaga puede tardar aproximadamente la misma cantidad de tiempo en sanar).

Es más probable que transmita el virus a otras personas a través de su saliva cuando tiene herpes labial o siente que se acercan.

Para reducir este riesgo, evite besarse durante estos momentos y no comparta alimentos, bebidas y cubiertos. Además, evita practicar sexo oral cuando tengas un herpes labial.

qué tratamientos funcionan?

El herpes labial suele desaparecer sin ningún tratamiento en siete a 10 días. Sin embargo, hay algunas cosas que puede intentar para ayudar a prevenir y tratar los ataques.

Cosas que puedes hacer tú mismo

Si la luz solar desencadena el herpes labial, puedes intentar usar **protector solar en los labios y la boca** para proteger la piel del sol. Esto podría reducir la posibilidad de nuevos herpes labiales.

Si el herpes labial duele, puede tomar **analgésicos**, como paracetamol o ibuprofeno. También puedes tratar de frotar un gel analgésico llamado **lidocaína** en el área afectada.

Algunas personas usan **cremas antivirales** cuando sienten que se avecina un herpes labial. Estos están disponibles sin receta en las farmacias. Pero no funcionan tan bien como **las tabletas antivirales recetadas** (ver más abajo).

Medicamentos recetados

Los médicos a veces recetan **medicamentos antivirales** para tratar el herpes labial grave, a menudo durante los primeros brotes.

Herpes labial

El médico también puede sugerirlos si tienes herpes labial con regularidad o si tienes un sistema inmunitario débil. Parecen funcionar mejor que las cremas antivirales.

Pero la mayoría de las personas que no tienen brotes regulares no necesitan medicamentos antivirales recetados porque el herpes labial suele desaparecer por sí solo sin causar problemas graves.

Su médico puede recetarle medicamentos antivirales en forma de tabletas o como líquido para bebés o niños pequeños. Pueden ayudar a acelerar la curación y reducir el dolor.

Tomar medicamentos antivirales justo antes de que aparezca el herpes labial (si tienes síntomas tempranos como hormigueo) o tan pronto como aparezcan puede acelerar la recuperación.

Si tienes herpes labial frecuente o grave, el médico podría sugerirte que tomes medicamentos antivirales todos los días. Esto puede reducir la frecuencia con la que tienes herpes labial.

Los medicamentos antivirales no suelen causar efectos secundarios en la mayoría de las personas. Algunas personas tienen dolores de cabeza o se sienten enfermas, pero estos efectos suelen ser leves y no suelen impedir que las personas tomen su tratamiento.

Qué me va a pasar?

Una vez que tenga un primer herpes labial, es probable que vuelva a tenerlo. Sin embargo, para la mayoría de las personas, estos suelen desaparecer sin tratamiento en aproximadamente 7 a 10 días. Si le molesta el herpes labial, tiene un sistema inmunitario débil o los contrae con frecuencia, consulte a su médico.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

