

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Jul 24, 2020

Cáncer de colon: ¿debo realizarme una prueba de screening (cribado)?

El cáncer de colon es una enfermedad grave, pero a menudo se puede curar si se detecta a tiempo. Para detectar los primeros signos de cáncer de colon, los médicos recomiendan que las personas se hagan pruebas de detección a medida que envejecen o si tienen un mayor riesgo de cáncer de intestino.

Qué es el cáncer de colon?

El cáncer de colon es una de las principales causas de muerte por cáncer en los países desarrollados.

El cáncer comienza cuando algunas células de la pared interna del intestino grueso comienzan a dividirse demasiado rápido. El tratamiento tiene como objetivo eliminar o destruir las células cancerosas y evitar que se propaguen a otras partes del cuerpo.

El término "cáncer de intestino" incluye los cánceres de colon y recto, que constituyen la parte superior e inferior del intestino grueso. El cáncer de colon a veces se llama cáncer colorrectal.

El intestino grueso convierte los alimentos que el cuerpo no necesita en desechos sólidos. Luego, los desechos abandonan su cuerpo cuando va al baño.

Qué son las pruebas de detección del cáncer de colon?

Las pruebas de detección del cáncer de colon consisten en buscar signos de cáncer en personas sanas. El objetivo es detectar el cáncer antes de que comience a causar problemas, por lo que el tratamiento se puede iniciar de inmediato.

Se pueden usar varias pruebas diferentes para la detección del cáncer de colon. Los diferentes países tienen diferentes recomendaciones de detección. Por lo tanto, las pruebas que se le ofrecerán y a qué edad dependen de dónde viva. Sin embargo, estas son las pruebas más comunes.

- **Prueba de sangre oculta en heces (PSOH).** Se analiza una muestra de heces para detectar sangre. Si tienes sangre en las heces, puede deberse a que tienes un tumor

Cáncer de colon: ¿debo realizarme una prueba de screening (cribado)?

en el colon o el recto. Una versión más reciente de esto es la **prueba inmunoquímica fecal (FIT)**. Esta prueba busca un tipo particular de sangre que es más probable que signifique cáncer.

- **Sigmoidoscopia flexible.** Un médico coloca un tubo delgado y flexible en el ano. Esto le permite al médico examinar el recto y la parte inferior del colon.
- **Colonoscopia.** Un médico coloca un tubo delgado y flexible en el ano. Se empuja hacia arriba el colon para que el médico pueda ver todo el camino.

Si el médico ve algo inusual durante la prueba, puede tomar una muestra de tejido para observarla más de cerca.

Justo antes de la prueba, es probable que le administren un medicamento para adormecerlo (un sedante). Esto es para que la prueba sea menos incómoda. La colonoscopia también se usa como prueba de seguimiento si el médico encuentra algún posible problema durante una de las otras pruebas de detección.

También es posible que te ofrezcan una prueba llamada **colografía por tomografía computarizada**. En esta prueba, se utiliza una computadora para armar exploraciones y crear una imagen del interior del intestino. A veces también se denomina **colonoscopia virtual**.

Para una colonoscopia o una colonoscopia virtual, deberá vaciar todo el intestino antes de la prueba. Por lo tanto, tomará un laxante el día anterior y no podrá comer ni beber nada el día de la prueba.

Tampoco puede comer alimentos sólidos durante un tiempo antes de una colonoscopia: su médico le dará instrucciones detalladas.

Si se somete a una sigmoidoscopia flexible, solo es necesario vaciar la parte inferior del intestino. Es posible que le administren un laxante antes de la prueba o que le hagan un enema, que consiste en lavar la parte inferior del intestino con agua a través de un tubo.

Debería hacerme la prueba de detección?

La edad a la que las personas comienzan a hacerse las pruebas de detección del cáncer de colon varía de un país a otro.

En Inglaterra, por ejemplo, se invita a los hombres y mujeres de 60 a 74 años a someterse a una prueba de detección de sangre oculta en heces (PSOH) cada dos años. También se les invita a someterse a una sigmoidoscopia flexible de una sola vez a los 55 años.

Estos programas de cribado están dirigidos a personas que tienen un riesgo medio de padecer cáncer de colon. Esto significa que no tienen problemas de salud ni antecedentes familiares que los pongan en mayor riesgo de padecer este cáncer.

Las personas que tienen un mayor riesgo de cáncer de colon pueden hacerse la prueba antes y con más frecuencia. Los factores que aumentan el riesgo de cáncer de colon incluyen:

Cáncer de colon: ¿debo realizarme una prueba de screening (cribado)?

- Haber tenido pólipos o cáncer de intestino previos. El cáncer de intestino generalmente comienza en pequeños crecimientos llamados pólipos. Los pólipos adenomatosos son un tipo que tiene muchas probabilidades de convertirse en cáncer.

Si te han extirpado pólipos adenomatosos del intestino en el pasado, o si has tenido cáncer de intestino antes, necesitarás pruebas de detección más frecuentes.

- Antecedentes familiares de cáncer de colon. Esto significa que un pariente cercano (un padre, hijo, hermano o hermana) tuvo cáncer de intestino o pólipos adenomatosos antes de los 60 años, o dos parientes cercanos tuvieron cáncer de intestino a cualquier edad.
- tener colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn. Estas son enfermedades a largo plazo que causan inflamación (hinchazón e irritación) dentro del intestino. Esto aumenta el riesgo de cáncer de intestino.
- Tener una afección hereditaria que aumenta la probabilidad de cáncer de intestino. Estos incluyen la poliposis adenomatosa familiar (PAF), el síndrome de Lynch y la poliposis asociada a MYH (PAM).

Se trata de enfermedades raras hereditarias. Si su médico sospecha que usted puede tener una de estas afecciones, puede hacerse una prueba genética para averiguarlo con certeza.

Qué sucederá después de mi prueba?

Si tienes un resultado negativo

Un resultado negativo significa que la prueba no encontró ningún signo de cáncer. Esto es tranquilizador. Pero recuerde que ninguna prueba es 100 por ciento precisa.

De todos modos, debe consultar a su médico si tiene algún síntoma que pueda significar cáncer de intestino. Entre estos se incluyen:

- Un cambio en los hábitos intestinales que dura varias semanas. Esto podría ser heces blandas y necesidad de ir al baño con más frecuencia, o estreñimiento grave
- sangrado repetido del ano
- sangre visible en las heces
- Dolor intenso en el abdomen.

Si tienes un resultado positivo

Un resultado positivo puede hacer que te sientas ansioso. Sin embargo, un resultado positivo en la mayoría de las pruebas de detección no significa que definitivamente tenga cáncer. Una colonoscopia es la única prueba que puede decirle con certeza si tiene cáncer de intestino.

Lo enviarán a hacerse una colonoscopia si obtiene un resultado positivo de cualquiera de las otras pruebas de detección. La colonoscopia es una prueba muy completa para el cáncer de colon, ya que puede ver toda la longitud del colon y el recto.

Si la colonoscopia encuentra pólipos, estos se pueden extirpar durante la colonoscopia.

Cáncer de colon: ¿debo realizarme una prueba de screening (cribado)?

Si la colonoscopia encuentra áreas de aspecto anormal en el intestino, el médico también extraerá una pequeña muestra de tejido durante la prueba. Los médicos llaman a esto tomar una biopsia.

A continuación, se examina cualquier tejido o pólipo extirpado en busca de células cancerosas.

Si se encuentran células cancerosas, se le derivará a un médico especializado en cáncer de colon. El médico tendrá que hacer algunas pruebas adicionales para planificar el mejor tratamiento para usted.

Los principales tratamientos para el cáncer de colon son la cirugía, la radioterapia y el tratamiento con medicamentos contra el cáncer (quimioterapia). Para obtener más información, consulte nuestros folletos *Cáncer de colon: ¿qué es?* y *Cáncer de colon: ¿qué tratamientos funcionan?*

Dónde obtener más ayuda

Puede informarse sobre los programas de cribado y las recomendaciones en su país hablando con su médico. Los recursos también están disponibles en la web.

Por ejemplo, puede encontrar información detallada sobre el programa de cribado de cáncer de colon del Reino Unido en nhs.uk/conditions/bowel-cancer-screening/.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

