

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Oct 11, 2021

Clamidia

La clamidia es una infección que se transmite de persona a persona durante las relaciones sexuales. Es fácil de tratar. Pero si no se detecta y trata, puede causar graves problemas de salud. Practicar sexo seguro puede ayudarte a evitar contraerlo.

Hemos reunido las mejores y más actualizadas investigaciones sobre la clamidia para ver qué tratamientos funcionan. Puede usar nuestra información para hablar con su médico y decidir qué tratamientos son los mejores para usted.

Qué ocurre con la clamidia?

La clamidia es una infección causada por una bacteria llamada *Chlamydia trachomatis*. Usted puede contraer clamidia si tiene relaciones sexuales con una persona infectada.

- Si usted es hombre, puede afectar el conducto que transporta la orina desde la vejiga hasta el exterior (la uretra). Y a veces puede afectar a la próstata.
- Si eres mujer, puede afectar el cuello del útero (cuello uterino) o la uretra, o ambos. A veces también puede provocar otros problemas, como la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP), una infección más generalizada de los órganos reproductivos.
- La infección puede transmitirse por el sexo oral y el sexo anal, así como por el sexo vaginal. Por lo tanto, también puede afectar la garganta y el recto.
- Si se toca el ojo después de tocar el líquido infectado de los genitales, puede contraer una infección ocular.

Los bebés recién nacidos también pueden verse afectados por la clamidia. Esto se debe a que las mujeres que tienen la infección pueden transmitirla durante el parto. Si estás embarazada y tienes clamidia, tu bebé puede nacer con infección ocular o neumonía. Ambos problemas se pueden tratar con antibióticos.

Cuáles son los síntomas?

La clamidia a veces se llama la "enfermedad silenciosa" porque se puede tener sin saberlo. Muchas personas que tienen clamidia no tienen ningún signo obvio de infección.

Clamidia

Si tienes síntomas, es posible que tengas los siguientes si eres mujer:

- Secreción vaginal inusual
- Sangrado entre periodos
- Dolor al orinar
- Dolor en la parte inferior del abdomen.

Si eres hombre, es posible que obtengas:

- Secreción del pene
- Ardor y picazón alrededor de los genitales
- Dolor al orinar.

Cómo lo diagnostican los médicos?

Si tienes síntomas como los mencionados anteriormente, debes visitar a tu médico o a tu clínica de salud sexual local. Se analizará una muestra de orina o un hisopo para detectar la infección.

Si eres mujer, el hisopo se tomará de tu cuello uterino. Si usted es un hombre, el hisopo se tomará del tubo que transporta la orina desde la vejiga (uretra). Si es posible que tengas una infección en la garganta o el recto, es probable que también te tomen un hisopo de garganta o un hisopo rectal.

Si la prueba muestra que tienes clamidia, tu última pareja sexual y cualquier otra pareja que hayas tenido en los últimos meses también deben hacerse la prueba de clamidia.

Pruebas de detección de clamidia

En la actualidad, muchos países cuentan con programas nacionales de cribado de la clamidia para las personas consideradas de alto riesgo de infección. Por ejemplo, en el Reino Unido, las pruebas se ofrecen a personas sexualmente activas menores de 25 años. Esto se considera importante porque muchas personas tienen clamidia sin saberlo.

qué tratamientos funcionan?

Si tienes clamidia, el tratamiento con antibióticos puede eliminar la infección. Los antibióticos son medicamentos que matan las bacterias.

Es importante no tener relaciones sexuales hasta que usted y su pareja hayan terminado su tratamiento con antibióticos. Con algunos antibióticos, es posible que tenga que esperar más tiempo hasta que pueda tener relaciones sexuales. Su médico le explicará qué antibióticos le recetan y qué debe hacer para asegurarse de que funcionen mejor.

Los antibióticos no suelen causar efectos secundarios graves. Pero después de tomarlos, algunas personas se sienten enfermas o tienen malestar estomacal, dolor de estómago o diarrea.

Si eres una mujer embarazada

Algunos antibióticos no se consideran seguros para usar durante el embarazo. Pero hay otros que puedes tomar. Su médico le aconsejará sobre el tratamiento seguro para la clamidia durante el embarazo.

Es posible que tomar antibióticos durante el embarazo no prevenga la infección en el bebé, incluso si parecen eliminar la infección.

Qué me va a pasar?

La clamidia suele ser fácil de tratar con simples comprimidos de antibióticos. Pero si no se reconoce y se trata, la clamidia puede propagarse. Esto puede tener efectos graves en su salud. Muchas personas se sienten avergonzadas de visitar a su médico por un problema sexual o de ir a una clínica de salud sexual. Pero los médicos y el personal de la clínica lidian con estos problemas todos los días y están ahí para ayudarlo.

Por lo tanto, si cree que tiene clamidia o cualquier infección de transmisión sexual, consulte a su médico o visite su clínica de salud sexual local lo antes posible.

Si eres mujer

La clamidia que no se trata puede propagarse a los ovarios, al útero o a los conductos que van de los ovarios al útero (las trompas de Falopio). Cuando esto sucede, se denomina enfermedad inflamatoria pélvica (EIP).

La enfermedad inflamatoria pélvica puede provocar la obstrucción de las trompas de Falopio, lo que puede dificultar el embarazo. También puede causar un embarazo ectópico. En un embarazo ectópico, un óvulo fertilizado comienza a crecer en la trompa de Falopio.

Los embarazos ectópicos son peligrosos para la madre. El óvulo no puede convertirse en un bebé y, por lo general, debe extraerse, ya sea con medicamentos que interrumpen el embarazo o con una operación.

Si eres un hombre

La clamidia que no se trata puede provocar inflamación en los conductos que conducen a los testículos o en los testículos.

También puede contraer una forma de artritis conocida como artritis reactiva.

Qué puedo hacer para dejar de contraer clamidia de nuevo?

La mejor manera de reducir el riesgo de volver a infectarse con clamidia es:

- Use condones cuando tenga relaciones sexuales y asegúrese de usarlos correctamente
- Hazte la prueba de clamidia con regularidad.

Algunas personas optan por hacerse la prueba al comenzar una nueva relación. También pueden pedirle a su pareja que se haga la prueba.

Clamidia

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

