

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Mar 08, 2024

Verrugas genitales

Si tienes verrugas genitales, es posible que te sientas avergonzado y molesto. Pero las verrugas genitales no suelen ser graves y existen tratamientos.

Qué son las verrugas genitales?

Las verrugas genitales son bultos indoloros y abultados que crecen en la piel alrededor de los genitales.

Las verrugas genitales pueden ser planas o grumosas. Pueden parecerse a una coliflor o estar en un tallo. Las verrugas en la piel húmeda (como la piel cerca de la vagina o en el pene) suelen ser blandas y de color carne. Algunas personas tienen una sola verruga, mientras que otras tienen muchas.

Las verrugas genitales son causadas por un virus llamado virus del papiloma humano (VPH, por sus siglas en inglés). Este tipo de virus también puede hacer que crezcan verrugas en otros lugares, como alrededor de la nariz o la boca. Hay casi 100 tipos de VPH. Algunos tipos causan verrugas genitales, y otros tipos de VPH pueden causar ciertos tipos de cáncer.

El VPH se transmite de una persona a otra por contacto con la piel. El virus se puede propagar:

- si tiene relaciones sexuales (incluyendo sexo oral y sexo anal)
- Si sus genitales tocan el área genital de su pareja, incluso si no tiene relaciones sexuales
- si tocas la zona genital de tu pareja (por ejemplo, con los dedos)
- Si tu pareja te toca después de tocarse los genitales.

Usted puede infectarse con el VPH pero no tener síntomas. Por lo tanto, aunque usted o su pareja no vean ninguna verruga genital, el virus aún puede propagarse entre ustedes.

Cuáles son los síntomas de las verrugas genitales?

Las verrugas genitales a menudo no causan ningún síntoma. Ocasionalmente pueden causar dolor o picazón. También pueden dificultar la micción si están alrededor de la uretra

Verrugas genitales

(el tubo delgado por donde se expulsa la orina). O dificultan las relaciones sexuales si bloquean la vagina.

Es probable que su médico decida si tiene verrugas genitales al examinarlo. Es posible que tome una muestra de tejido (llamada biopsia) para asegurarse de que usted no tenga nada más grave. Las verrugas genitales son casi siempre benignas (no cancerosas).

qué tratamientos funcionan?

Las verrugas genitales a menudo desaparecen por sí solas. Por lo tanto, si tiene verrugas genitales que no le causan ningún problema, es posible que desee esperar para ver si desaparecen sin tratamiento. Pero si te molestan, hay muchos tratamientos que pueden ayudar.

No hay un tratamiento que garantice que funcione para todos. El tipo de tratamiento que elijas o que te recomiende tu médico dependerá de varios factores, entre ellos:

- el tamaño y la ubicación de las verrugas
- Ya sea que desee tratar las verrugas usted mismo o si prefiere que lo haga un médico o una enfermera
- Si su médico tiene mucha experiencia en el uso de un tratamiento en particular.

Algunos tratamientos solo pueden ser realizados por un médico o una enfermera.

Tratamientos que puedes usar tú mismo

Hay algunos tratamientos que puedes usar tú mismo en casa.

- **Imiquimod** es una crema que ayuda a deshacerse de las verrugas y puede reducir la posibilidad de que regresen.
- **La podofilotoxina** es una crema o líquido que se aplica sobre las verrugas genitales. Funciona para eliminar las verrugas en muchas personas y puede reducir la posibilidad de que regresen.
- **El ungüento de sinecatequinas**, también conocido como Polyphenon E, es un ungüento que se aplica sobre las verrugas genitales.

Deberá seguir los consejos de su médico sobre cuántas veces y con qué frecuencia debe usarlos. Los tratamientos pueden tardar semanas o meses en surtir efecto. Si no muestran ningún signo de funcionamiento después de 6 meses, debe probar un tipo diferente de tratamiento.

Todos estos tratamientos pueden causar efectos secundarios como picazón e irritación. Sin embargo, estos se detendrán después de que deje de usar el tratamiento. No debe usar ninguno de estos tratamientos si está embarazada.

Tratamientos que deben ser realizados por un médico o una enfermera

- **El ácido tricloroacético** o el **ácido bicloroacético** se pueden usar para tratar las verrugas genitales pequeñas y húmedas. El tratamiento no parece ser tan eficaz como

Verrugas genitales

otros tratamientos para evitar que las verrugas regresen. La solución debe ser aplicada con cuidado por un médico o enfermera, ya que puede dañar la piel normal.

- **Crioterapia.** Con este tratamiento, el médico destruye las verrugas congelándolas con nitrógeno líquido. Esto puede ser doloroso y puede ser necesario hacerlo varias veces.
- **Cirugía.** Algunas personas prefieren someterse a una cirugía para extirpar las verrugas porque, a diferencia de otros tratamientos, esto se puede hacer en una sola sesión. Se puede utilizar en todo tipo de verrugas genitales y, por lo general, es seguro para las mujeres embarazadas.

Existen varios tipos de cirugía. Es posible que le extirpen las verrugas después de que la zona se haya adormecido con anestesia local. Algunos cirujanos usan un láser para extirpar las verrugas, mientras que otros métodos incluyen el uso de una corriente eléctrica leve para destruir las verrugas con calor. La cirugía puede causar cicatrices y dolor. Pero el dolor debería desaparecer después de unos días.

Si tienes verrugas genitales y estás embarazada

Las verrugas genitales a veces se agrandan durante el embarazo. Esto puede dificultar el paso de la orina. Si las verrugas están dentro de la vagina, pueden causar problemas durante el parto. Si su médico cree que sus verrugas genitales pueden causar problemas durante el embarazo o el parto, probablemente le aconsejará que se las extirpe antes del parto.

Si las verrugas genitales están obstruyendo la vagina, o si existe la posibilidad de que sangren mucho durante el parto, el médico puede aconsejarte que te hagas una cesárea para dar a luz a tu bebé. Esto es raro.

La mayoría de los tratamientos para las verrugas genitales no son seguros durante el embarazo. Hay algunos tratamientos que se pueden usar, pero estos deben ser administrados por su médico o enfermera. Sus verrugas genitales pueden desaparecer por sí solas después de que tenga a su bebé y su sistema inmunitario se recupere. Por lo tanto, si tienes verrugas genitales que probablemente no causen problemas durante el embarazo y el parto, podría valer la pena esperar un tiempo antes de decidir recibir un tratamiento.

Se pueden prevenir las verrugas genitales?

Puedes reducir el riesgo de contraer verrugas genitales usando condones. Pero los condones no ofrecen una protección completa contra el virus que causa las verrugas genitales. Esto se debe a que el virus se propaga por contacto piel con piel.

Entonces, aunque algunas partes de los genitales están protegidas por un condón, no toda la piel de esa área lo está. Además, es posible que el virus entre en contacto con los dedos y se lo transmita a otra persona de esa manera. Recibir tratamiento para las verrugas genitales no evita que transmitas el virus a otras personas.

La vacuna contra el VPH se usa ampliamente en muchos países. La vacuna está diseñada para ayudar a proteger contra los tipos de VPH que pueden causar cáncer de cuello uterino en las mujeres y otros tipos de cáncer tanto en hombres como en mujeres. Por ejemplo,

Verrugas genitales

algunos cánceres de boca y garganta o cánceres de ano y genitales. Y también puede ayudar a protegerte contra el tipo de VPH que causa las verrugas genitales. La vacuna se administra principalmente a personas de entre 9 y 26 años. Por ejemplo, en el Reino Unido se ofrece a todos los niños de 12 a 13 años, generalmente como parte de los programas de vacunación escolar. También se le puede ofrecer la vacuna contra el VPH si es un hombre que tiene relaciones sexuales con otros hombres o si tiene un sistema inmunitario debilitado.

Qué sucederá?

Las verrugas genitales pueden desaparecer por sí solas a medida que el sistema inmunitario combate el virus. Pero esto puede llevar muchos meses o años. Si tienes un sistema inmunológico débil, es posible que no te deshagas de las verrugas tan fácilmente. Por ejemplo, si tienes VIH o SIDA, o si te has sometido a un trasplante o tienes cáncer.

Las verrugas genitales suelen reaparecer varios meses después de haber recibido un tratamiento para deshacerse de ellas. Esto es más probable que suceda si su sistema inmunológico está debilitado.

Si tiene verrugas genitales, también debe hacerse pruebas para detectar otras infecciones de transmisión sexual. Sus parejas sexuales también deben hacerse un chequeo. Puedes encontrar una clínica de salud sexual cerca de ti para obtener más consejos.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

