

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Jan 09, 2024

Ictericia en bebés recién nacidos: ¿qué es?

La ictericia (una afección que causa coloración amarillenta de la piel y la parte blanca de los ojos) es común en los bebés recién nacidos. Es posible que le preocupe si su nuevo bebé tiene ictericia, pero no suele ser grave. En la mayoría de los casos, la ictericia desaparece en una o dos semanas sin ningún tratamiento. Pero a veces la ictericia puede volverse grave y causar problemas en el cerebro. Su médico controlará cuidadosamente a su bebé si tiene ictericia para ver si es necesario un tratamiento.

Por qué los bebés recién nacidos tienen ictericia?

La ictericia en los bebés recién nacidos es muy común. Afecta entre 50 y 70 de cada 100 bebés nacidos a término, y 80 de cada 100 bebés nacidos prematuramente (prematuramente).[1] Ocurre cuando hay demasiada cantidad de una sustancia llamada bilirrubina en la sangre de un bebé. Esto hace que la piel del bebé, la parte blanca de los ojos y el interior de la boca se vean amarillos.

La bilirrubina se produce naturalmente en el cuerpo, cuando los glóbulos rojos que ya no son necesarios se descomponen. Por lo general, el hígado transforma la bilirrubina en una forma que el cuerpo puede eliminar como desecho. Pero a veces el hígado no puede procesar toda la bilirrubina que produce el cuerpo. Cuando eso sucede, la bilirrubina se acumula en el cuerpo y hace que la piel y la parte blanca de los ojos se vean amarillas.

La mayoría de los bebés recién nacidos tienen ictericia por dos razones principales:

- Producen el doble de bilirrubina que los adultos
- Su hígado no está desarrollado adecuadamente y no puede procesar la bilirrubina adicional que produce su cuerpo.

La ictericia suele comenzar en los primeros días después del nacimiento del bebé. Cuando los bebés tienen aproximadamente 2 semanas de edad, producen menos bilirrubina y la ictericia desaparece.

Ictericia en bebés recién nacidos: ¿qué es?

A veces, los bebés recién nacidos tienen ictericia debido a una enfermedad subyacente, como una infección o una afección llamada enfermedad de Rhesus. En este prospecto, analizamos la ictericia que no está relacionada con otros problemas.

Cuáles son los síntomas?

Los bebés recién nacidos que tienen ictericia pueden tener un tinte amarillo para:

- Su piel
- El blanco de sus ojos
- El interior de su boca.

Puede ser difícil saber si la piel de un bebé es amarilla, especialmente si el bebé tiene la piel oscura. Es por eso que los médicos también observan los ojos y el interior de la boca de los bebés para detectar la ictericia. A menudo también usan un dispositivo llamado bilirrubinómetro transcutáneo, que les ayuda a medir el color amarillento de la piel.

Los bebés con ictericia grave también pueden:

- Se alimenta menos de lo normal
- Parecen menos alerta y más difíciles de despertar
- Tener un llanto agudo
- Parece flácido.

Si cree que su bebé tiene ictericia y parece no estar bien, debe informar a su médico de inmediato. Si su médico cree que la cantidad de bilirrubina en la sangre de su bebé se está acumulando, le hará un análisis de sangre. Esto les ayudará a decidir si su bebé necesita tratamiento.

Qué le pasará a mi bebé?

Para la mayoría de los bebés, la ictericia desaparece en una o dos semanas sin ningún tratamiento.

Pero si el nivel de bilirrubina de su bebé se acumula, el tratamiento con luz (llamado fototerapia) o una exanguinotransfusión deberían ayudar a eliminarlo.

Si los tratamientos no funcionan y el nivel de bilirrubina de su bebé es demasiado alto, puede causar problemas graves. Una afección llamada kernicterus puede desarrollarse y afectar el cerebro de su bebé. Esto puede provocar pérdida de audición, dificultades de aprendizaje y desarrollo tardío. Pero esta afección es poco frecuente.

Para obtener más información sobre los tratamientos para la ictericia en los recién nacidos, consulte nuestro prospecto *. Ictericia en recién nacidos: ¿qué tratamientos funcionan?*

Referencias

1. Kumar RK. Neonatal jaundice. An update for family physicians. Aust Fam Physician. 1999 Jul;28(7):679-82.

Ictericia en bebés recién nacidos: ¿qué es?

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

