

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Aug 04, 2021

Trastorno bipolar: ¿qué medicamentos funcionan?

La mayoría de nosotros tenemos altibajos en nuestro estado de ánimo. Pero si tienes trastorno bipolar, tus cambios de humor son mucho más extremos. El trastorno bipolar es una afección de salud mental a largo plazo. Puede dificultar la vida, pero el tratamiento puede ayudarlo a mantener sus síntomas bajo control.

Este folleto le informa sobre los medicamentos que podría necesitar tomar para el trastorno bipolar. Puede usar nuestra información para hablar con su médico y su familia, y para planificar su tratamiento.

Cómo se trata el trastorno bipolar?

Si tienes trastorno bipolar, tu estado de ánimo cambia mucho más de lo habitual en la mayoría de las personas. A veces puedes sentirte muy drogado y tener mucha energía. A eso se le llama **manía**. Otras veces, es posible que te sientas muy deprimido. A eso se le llama **depresión**.

La mayoría de las personas con trastorno bipolar necesitan tomar medicamentos todos los días para mantener su estado de ánimo estable. El tipo de medicamento y la dosis que tome pueden cambiar, dependiendo de qué tan bien se encuentre y de los síntomas que presente.

Todos los medicamentos utilizados para el trastorno bipolar pueden causar efectos secundarios no deseados. Sin embargo, algunos medicamentos pueden ser más adecuados que otros. Puede tomar un tiempo para que usted y su médico encuentren el medicamento adecuado, o la combinación de medicamentos, para usted.

A medida que lea sobre los efectos secundarios, tenga en cuenta que no los tendrá todos. Es muy importante que no deje de tomar sus medicamentos sin antes hablar con su médico, incluso si tiene efectos secundarios.

Si dejas de hacerlo, es posible que tengas una recaída de manía o depresión. Es posible que su médico pueda ajustar su dosis o cambiarlo a otro tipo de medicamento.

Medicamentos para tratar y prevenir la manía

Si estás teniendo un ataque de manía, es posible que estés corriendo, teniendo grandes ideas, tomando muchos riesgos. Necesitará un tratamiento que calme su estado de ánimo rápidamente.

Hay tres tipos principales de medicamentos que se usan para tratar la manía. Es posible que debas tomar más de un tipo para controlar tu manía y prevenir una recaída.

Los antipsicóticos son medicamentos que calman la actividad del cerebro. Esto debería controlar tu manía y ayudarte a sentirte más tranquilo. Estos medicamentos a veces se usan a largo plazo para ayudar a prevenir una recaída.

Es posible que también debas tomar **estabilizadores del estado de ánimo**. Ayudan a prevenir los cambios de humor. Los estabilizadores del estado de ánimo generalmente se toman a largo plazo para ayudar a prevenir una recaída.

Efectos secundarios de los medicamentos para la manía

Las listas de efectos secundarios de los medicamentos para el trastorno bipolar pueden parecer largas y preocupantes. Pero recuerde, no le suceden a todos, y no los obtendrá todos. Algunas personas tienen muy pocos problemas.

Pero si tiene efectos secundarios que le molestan, hable con su médico. Es posible que pueda cambiar a un medicamento diferente o a una dosis diferente.

Los antipsicóticos a veces pueden causar niveles altos de azúcar en la sangre y diabetes. Debe realizarse controles regulares para evitar estos problemas.

Los antipsicóticos también pueden causar rigidez muscular y temblores. Estos efectos secundarios a veces se denominan parkinsonismo, porque pueden parecerse un poco a la enfermedad de Parkinson.

Otros efectos secundarios comunes pueden incluir:

- somnolencia
- aumento de peso
- boca seca
- cefalea
- estreñimiento
- mareos, y
- Problemas para dormir.

Los estabilizadores del estado de ánimo pueden causar efectos secundarios como:

- cansancio o somnolencia
- Temblores y mareos
- Problemas para concentrarse
- caída del cabello

Trastorno bipolar: ¿qué medicamentos funcionan?

- sed
- Problemas de tiroides
- torpeza
- erupción cutánea, y
- Problemas de la vista.

Debe tener cuidado de no tomar demasiado de ninguno de estos medicamentos, ya que puede ser peligroso. Esto es especialmente cierto en el caso de un medicamento llamado **litio**. Si toma litio, se le harán análisis de sangre regulares para asegurarse de que no está tomando demasiado.

El estabilizador del estado de ánimo **valproato** puede causar defectos congénitos graves y otros problemas en bebés y niños. Por lo tanto, no se prescribe a mujeres embarazadas. Y no se prescribe para las mujeres y niñas en edad fértil a menos que:

- Ningún otro tratamiento funciona, o todos los demás tratamientos causan efectos secundarios graves, y
- La paciente está usando un método anticonceptivo confiable (es posible que escuche a su médico hablar de un "programa de prevención del embarazo").

Medicamentos para tratar la depresión

Algunos de los mismos medicamentos que se usan para tratar la manía también pueden ayudar con la depresión en el trastorno bipolar. Estos incluyen algunos antipsicóticos y estabilizadores del estado de ánimo.

A veces también se utilizan **antidepresivos**, pero generalmente se recetan junto con un antipsicótico, un estabilizador del estado de ánimo o ambos. Esto se debe a que tomar un antidepresivo solo para el trastorno bipolar a veces puede desencadenar un ataque de manía.

Efectos secundarios de los medicamentos para la depresión

Los antidepresivos pueden causar malestar estomacal, problemas para dormir y ansiedad.

Sin embargo, la principal preocupación sobre el uso de antidepresivos para tratar la depresión en el trastorno bipolar es que pueden desencadenar un cambio de humor que se convierte en manía. No está claro qué tan probable es esto.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

