

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Dec 20, 2023

Cálculos biliares

Los cálculos biliares son pequeñas piedras que se forman en la vesícula biliar. La mayoría de las personas no sabrán que las tienen, pero estos cálculos pueden causar dolor intenso en algunos casos. Si tiene cálculos biliares que le están causando problemas, necesitará tratamiento para ellos.

Qué es la vesícula biliar y qué son los cálculos biliares?

La vesícula biliar es una pequeña bolsa que se coloca debajo del hígado. Almacena los jugos digestivos (bilis) que produce el hígado. La bilis ayuda al cuerpo a descomponer las grasas en el intestino.

Pero a veces la bilis se vuelve demasiado espesa y forma cálculos biliares. Los cálculos biliares pueden ser tan pequeños como un grano de arena o tan grandes como una pelota de golf. Es posible que solo tenga un cálculo biliar o cientos.

Muchas personas tienen cálculos biliares y no lo saben. En la mayoría de las personas, no causan ningún problema. Pero a veces bloquean los conductos del intestino que transportan la bilis, lo que puede causar un dolor intenso en el abdomen.

Es más probable que tenga cálculos biliares a medida que envejece. Las mujeres los contraen con más frecuencia que los hombres. Otras cosas que aumentan las probabilidades de tener cálculos biliares son:

- Ser obeso o tener sobrepeso
- Estar embarazada
- Tener un familiar cercano que haya tenido cálculos biliares.

Cuáles son los síntomas?

La mayoría de las personas no presentan síntomas de los cálculos biliares. A veces, las personas solo se enteran de que los tienen cuando se hacen una exploración.

Pero si los cálculos en la abertura de la vesícula biliar (el conducto cístico), pueden causar calambres intensos en la parte superior del abdomen. Los médicos llaman a esto cólico

Cálculos biliares

biliar. A veces, esto también puede provocar inflamación de la vesícula biliar (conocida como colecistitis).

Los cálculos biliares también pueden bloquear otras partes del intestino. Por ejemplo, pueden obstruir el conducto que transporta la bilis desde la vesícula biliar y el hígado (conducto biliar). Esto puede provocar inflamación del conducto biliar (conocida como colangitis).

El primer ataque de dolor de cálculos biliares puede ser aterrador. Es posible que se sienta enfermo y vomite.

A menudo, el dolor aparece por la tarde o por la noche. Por lo general, también aparece rápidamente, a veces después de comer y suele durar varias horas.

También puede notar otros síntomas, como fiebre o coloración amarillenta de la piel (ictericia). Esto depende de dónde se hayan alojado los cálculos biliares y de si hay inflamación.

Si tiene dolor que podría ser causado por cálculos biliares, su médico le hará una ecografía. También le harán análisis de sangre para verificar cómo está funcionando su hígado y para buscar signos de infección.

qué tratamientos funcionan?

Si tiene cálculos biliares detectados en una exploración pero no tiene ningún síntoma, no necesitará tratamiento. Sin embargo, su médico debe hacer un seguimiento anual para controlar su afección.

Si los cálculos biliares causan dolor, el tratamiento estándar es con alivio del dolor y una operación para extirpar la vesícula biliar (conocida como colecistectomía). Los analgésicos simples, como el paracetamol y el ibuprofeno, generalmente pueden ayudar con el dolor leve o moderado, pero algunas personas pueden necesitar medicamentos más fuertes para el dolor intenso. Respirar rápida y superficialmente durante un ataque, en lugar de respirar profundamente, también puede ayudar con el dolor porque reduce la presión sobre la vesícula biliar.

Los cálculos biliares pueden causar otras complicaciones, como colecistitis (inflamación de la vesícula biliar) y colangitis (inflamación del conducto biliar). Si este es el caso, es posible que necesite tratamiento con antibióticos primero antes de someterse a cualquier procedimiento.

Cirugía (colecistectomía)

Si tiene cálculos biliares dolorosos sin ninguna otra complicación, su médico puede recomendarle que le extirpen la vesícula biliar. Es posible que le hagan **una cirugía mínimamente invasiva** (también llamada cirugía laparoscópica) en la que el cirujano hace varios cortes pequeños y utiliza una cámara diminuta y herramientas para extirpar la vesícula biliar. O puede que necesites una cirugía abierta, en la que el cirujano hace una incisión más grande para ver directamente el abdomen. Ocasionalmente, los cirujanos necesitan cambiar a cirugía abierta después de intentar una operación mínimamente invasiva.

Cálculos biliares

La cirugía mínimamente invasiva es mejor para la mayoría de las personas porque es probable que se recupere más rápido. También es posible que pueda irse a casa al día siguiente de la operación. Si se somete a una cirugía abierta, es posible que necesite varios días en el hospital. Es probable que tu médico te recomiende que te sometas a una cirugía mínimamente invasiva, a menos que haya una razón específica por la que no debas hacerlo.

Muchas personas se someten a una cirugía para extirpar la vesícula biliar, y la mayoría de estas operaciones son exitosas.

Pero todas las operaciones tienen algunos riesgos. Es posible que tenga una reacción alérgica al anestésico o que le invada la herida. Algunas personas tienen problemas de sangrado durante o después de la cirugía. Su médico lo controlará y tratará cualquier complicación si se presenta.

Qué me va a pasar?

La cirugía para extirpar la vesícula biliar evitará futuros ataques, así como complicaciones más graves, como una vesícula biliar infectada. Pero, hasta su operación, debe tratar de evitar los alimentos y bebidas que desencadenan sus síntomas. Puede volver a su dieta normal una vez que se haya sometido a la operación.

Usted puede vivir una vida saludable sin su vesícula biliar. Después de que se extrae, el cuerpo sigue produciendo bilis. Pero va directamente al intestino en lugar de almacenarse primero en la vesícula biliar.

Es posible que experimente diarrea después de la cirugía, pero suele ser de corta duración y puede tratarse con medicamentos antidiarreicos. Si te preocupa la cirugía para la extirpación de la vesícula biliar, habla con tu médico.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

