

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: May 03, 2022

Insuficiencia suprarrenal primaria (enfermedad de Addison): ¿qué tratamientos funcionan?

La insuficiencia suprarrenal primaria (enfermedad de Addison) es una afección poco frecuente que afecta la capacidad del cuerpo para producir ciertas hormonas. Causa cansancio extremo y debilidad y puede poner en peligro la vida si no se trata. Pero los tratamientos farmacológicos pueden ayudar a la mayoría de las personas a llevar una vida normal.

Qué tratamientos existen?

La insuficiencia suprarrenal primaria (IAP) afecta a dos glándulas pequeñas que se encuentran justo encima de los riñones llamadas **glándulas suprarrenales**. Estas glándulas producen hormonas, incluidas dos llamadas cortisol y aldosterona.

La IAP solía **llamarse enfermedad de Addison**. Y este sigue siendo el nombre por el que la mayoría de la gente conoce la afección.

Si tienes PAI, estas glándulas están dañadas y no pueden producir suficiente cantidad de estas hormonas. Esto causa síntomas que incluyen cansancio extremo. Si no se trata, la afección puede poner en peligro la vida.

Si sus niveles de cortisol bajan a niveles potencialmente mortales, esto se llama **crisis suprarrenal**. Durante una crisis suprarrenal, los síntomas de la IAP son graves. Esta es una **emergencia médica** y debe **obtener ayuda médica de inmediato**.

Para obtener más información sobre los antecedentes y los síntomas, consulte nuestro prospecto: *Insuficiencia suprarrenal primaria (enfermedad de Addison): ¿qué es?*

El tratamiento para la IAP consiste en reemplazar las hormonas que las glándulas suprarrenales no producen lo suficiente.

Esto se hace con medicamentos llamados **corticosteroides**, que imitan las acciones de las hormonas producidas por las glándulas suprarrenales. Tendrás que tomarlos por el resto

Insuficiencia suprarrenal primaria (enfermedad de Addison): ¿qué tratamientos funcionan?

de tu vida. Es probable que también necesite tomar un medicamento para ayudar con su equilibrio de sal y agua.

Probablemente no estará claro de inmediato qué cantidad de medicamentos necesita tomar, ya que varía de una persona a otra. Por lo tanto, su médico o una enfermera especialista le explicará cómo funciona el medicamento y cómo aumentar la dosis si sus síntomas no desaparecen.

También puede haber momentos en su vida en los que necesite aumentar la cantidad de medicamento que toma, por ejemplo, si:

- Ha tenido una infección
- ha estado haciendo mucho ejercicio, o
- Necesita cirugía.

Es posible que las mujeres también necesiten tomar más medicamentos durante el embarazo.

Si tiene alguna duda o pregunta sobre la dosis de su medicamento, hable con su médico.

Si se le diagnostica PAI durante una crisis suprarrenal, se le administrarán los corticosteroides por inyección hasta que se estabilice y pueda cambiar a tomar tabletas.

Qué esperar en el futuro

Si tiene PAI, deberá tomar su medicamento por el resto de su vida. Su médico hablará con usted sobre cómo tomar su medicamento y sobre los momentos en que puede necesitar tomar más de lo habitual.

No tomar su medicamento significa que sus síntomas regresarán y que podría tener una crisis suprarrenal. Por lo tanto, es importante asegurarse siempre de que su suministro de medicamentos no se agote demasiado.

Una vez que su condición esté estable, deberá consultar a su médico y tal vez a un especialista cada año para analizar su condición y cómo está funcionando su medicamento.

Hay varias cosas que puede hacer para mantenerse saludable. Por ejemplo, todas las personas con PAI deben llevar una tarjeta de alerta médica o usar un brazalete de alerta médica. Si tiene un accidente o pierde el conocimiento por cualquier motivo, su médico sabrá que necesita su medicamento corticosteroide.

También debe tener inyecciones de emergencia en casa en caso de que pierda el conocimiento o tenga un accidente. Se debe enseñar a los miembros de la familia cómo administrarle estas inyecciones en caso de que usted no pueda, debido a una crisis suprarrenal o por cualquier otra razón.

Es importante estar atento a la fecha de caducidad de las inyecciones de emergencia, para que puedas obtener los reemplazos con tiempo.

Puede encontrar capacitación sobre cómo administrar las inyecciones en línea. Por ejemplo, en el Reino Unido, el Grupo de Autoayuda de la Enfermedad de Addison

Insuficiencia suprarrenal primaria (enfermedad de Addison): ¿qué tratamientos funcionan?

(addisonsdisease.org.uk) da consejos sobre esto, así como ayuda y apoyo sobre todos los aspectos de la enfermedad de Addison.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

