

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Feb 14, 2025

Varicocele

Un varicocele es un bulto blando en el escroto causado por venas inflamadas. Por lo general, es inofensivo, pero a veces puede causar problemas y necesitar tratamiento.

Puede usar nuestra información del paciente para hablar con su médico y decidir si el tratamiento es adecuado para usted.

Qué es un varicocele?

Un varicocele ocurre si algunas de las venas de los testículos se hinchan con sangre. Puedes pensar en ello como si tuvieras venas varicosas en los testículos. Aproximadamente 15 de cada 100 hombres sanos y adolescentes varones desarrollan varicocele.^[1]

La mayoría de los varicoceles no causan ningún problema, pero pueden hacerlo en algunas personas. Por ejemplo, si eres adolescente, puede detener el crecimiento de tus testículos. Y si eres adulto, un varicocele podría dificultar que tengas hijos.

No está claro cuál es la causa exacta de un varicocele. Pero la mayoría de los médicos creen que tiene algo que ver con las válvulas de las venas que drenan la sangre de los testículos. Las válvulas son colgajos de tejido que ayudan a controlar el flujo de sangre en una vena.

Cuáles son los síntomas de un varicocele?

Los varicoceles no suelen causar ningún síntoma. La mayoría de los hombres y niños ni siquiera sabrán que tienen uno hasta que visiten a un médico por otras razones.

Pero los varicoceles más grandes pueden causar una hinchazón visible en la parte superior del escroto. Debido a que un varicocele es causado por venas inflamadas, las personas a menudo dicen que se siente como una "bolsa de gusanos". A veces, las personas con varicocele también tienen un dolor sordo o dolor en los testículos, aunque esto es poco común.

Los varicoceles casi siempre afectan el lado izquierdo, pero a veces se puede desarrollar en ambos lados. Es muy raro tener un varicocele solo en el lado derecho.

Varicocele

El diagnóstico de un varicocele suele ser sencillo, ya que el médico solo hará un examen físico. Pero en algunos casos también puede ser necesaria una ecografía. El médico también puede sugerir más pruebas de los niveles de esperma y hormonas si te resulta difícil tener hijos.

Cuáles son las opciones de tratamiento para un varicocele?

Si el varicocele no causa ningún problema, es posible que no necesites tratamiento. Su médico puede simplemente controlar su varicocele para detectar cualquier cambio durante los chequeos regulares.

Sin embargo, un cirujano puede recomendar una reparación del varicocele en ciertas situaciones. Por ejemplo, si:

- te está causando dolor
- Eres un adolescente y está afectando el crecimiento de tus testículos; o
- Está afectando tu fertilidad.

Hay algunos tipos diferentes de reparación, pero todos implican cerrar las venas afectadas en el escroto. Hacer esto permite que las venas sanas tomen el control, por lo que el flujo sanguíneo en los testículos vuelve a la normalidad.

Si le ofrecen tratamiento, puede hablar con su cirujano sobre cuál es la mejor opción para usted.

Reparación del varicocele

Reparación quirúrgica

Una operación para **ligar las venas inflamadas del** escroto puede tratar un varicocele. Esto será con anestesia general, por lo que no estará despierto durante la operación.

La reparación se puede realizar como una cirugía mínimamente invasiva, a través de varios cortes pequeños en la parte inferior del abdomen. O se puede hacer como cirugía abierta, a través de una incisión más grande en la parte inferior del abdomen.

No muchas personas tienen problemas después de este tipo de cirugía. Pero someterse a cualquier tipo de operación significará que existe el riesgo de dolor o infección posterior. Otros riesgos de la cirugía son:

- Si el cirujano daña accidentalmente la arteria que lleva la sangre al testículo afectado, podría hacer que el testículo se encoja.
- Una afección llamada hidrocele, que es una acumulación de líquido alrededor de uno o ambos testículos. Por lo general, esto desaparece sin tratamiento.

Embolización y escleroterapia

Existen otros procedimientos para el varicocele que se centran en **bloquear las venas inflamadas**. En este caso, se le administrará un anestésico local para adormecer la ingle.

Varicocele

El cirujano insertará una aguja en una vena de la ingle. A continuación, se pasará un tubo fino a través de la aguja hasta las venas inflamadas. A continuación, el cirujano puede:

- Utilice espirales metálicas para bloquear las venas (lo que se conoce como embolización).
- Inyectar una sustancia química que hace que las venas colapsen (lo que se conoce como escleroterapia).

Los problemas de este tipo de reparación no son comunes, pero algunas personas pueden tener un moretón en el lugar donde se colocó la aguja y algunas molestias después. También es posible que una bobina que bloquea una vena se salga de su lugar, aunque esto es bastante poco común.

Qué pasa después?

La mayoría de las personas que no tienen ningún problema por su varicocele no necesitarán tratamiento. Pero si el varicocele está causando problemas, el tratamiento puede ayudar. Por lo general, el tratamiento alivia el dolor que podría estar sufriendo por un varicocele.

Si tiene una reparación, por lo general será como un caso de cirugía ambulatoria. Esto significa que ingresará al hospital para recibir tratamiento y luego se irá a casa el mismo día.

Su cirujano le dará consejos específicos sobre cómo cuidarse después de la reparación. Esto podría incluir:

- tomar analgésicos y usar ropa interior de apoyo para ayudar con el dolor y las molestias; o
- Evitar actividades extenuantes durante unas semanas.

También deberá hacerse chequeos regulares con su cirujano en el primer año después del tratamiento.

Alrededor de 75 de cada 100 adolescentes varones cuyo crecimiento testicular se ha visto afectado por un varicocele verán que su testículo "se pone al día" en tamaño después de la cirugía.^[2] Y casi todos los hombres con varicocele verán que la calidad de su esperma mejora después de cualquier tipo de reparación.

Es posible que un varicocele regrese después del tratamiento, pero esto es poco común. Siempre consulte a su médico si nota nuevos bultos o inflamaciones en sus testículos. Su médico querrá asegurarse de que no sea nada grave y raro, como el cáncer testicular.

Incluso si no necesita ningún tratamiento para su varicocele, su médico querrá controlarlo.

Si eres un adolescente, esto generalmente se hará una vez al año para ver si tus testículos están creciendo normalmente. Y si eres un adulto, es probable que tus espermatozoides se analicen cada 1 o 2 años para verificar que estén sanos.

Referencias

Varicocele

1. Alsaikhan B, Alrabeeah K, Delouya G, et al. Epidemiology of varicocele. *Asian J Androl*. 2016 Mar-Apr;18(2):179-81.
2. Li F, Chiba K, Yamaguchi K, et al. Effect of varicocelectomy on testicular volume in children and adolescents: a meta-analysis. *Urology*. 2012 Jun;79(6):1340-5.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

