

# Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Sep 20, 2021

## Síndrome de Cushing provocado por la medicación

**El síndrome de Cushing es causado por niveles altos de una hormona llamada cortisol. A menudo es el resultado de un tratamiento a largo plazo con medicamentos llamados corticosteroides. La mayoría de las personas se recuperan bien cuando esto se trata.**

### qué es?

El síndrome de Cushing es causado por niveles altos de una hormona llamada **cortisol**. El término médico para esto es hipercortisolismo. El síntoma principal del síndrome de Cushing es el aumento de peso. La afección es más común en las mujeres que en los hombres.

La causa más común del síndrome de Cushing es el tratamiento a largo plazo con medicamentos llamados **corticosteroides**. Los médicos a menudo se refieren a ellos simplemente como "esteroides" para abreviar.

Los corticosteroides se usan para tratar el dolor y la inflamación (hinchazón). Se utilizan para muchas afecciones médicas, como la artritis (que causa inflamación de las articulaciones) y el asma (que causa hinchazón en partes de los pulmones).

Si bien son tratamientos efectivos para muchas personas, los corticosteroides pueden causar problemas en algunas personas que los toman durante muchos meses o años. Estos problemas incluyen la diabetes y el síndrome de Cushing.

El síndrome de Cushing puede ser grave. Por lo general, esto se debe a que el aumento de peso que ocurre con la afección aumenta las posibilidades de problemas graves que afectan el corazón y los vasos sanguíneos (enfermedad cardiovascular). El síndrome de Cushing también puede provocar diabetes, presión arterial alta y huesos más débiles.

Una causa menos común del síndrome de Cushing es cuando el alto nivel de cortisol es causado por un problema interno, como un tumor. Para obtener más información, consulte nuestra información sobre *el síndrome de Cushing causado por un problema interno*.

### Cuáles son los síntomas?

Un síntoma principal del síndrome de Cushing es el aumento de peso, especialmente alrededor de la parte media, la parte superior de la espalda, entre los omóplatos y en la cara. Otros síntomas que a veces acompañan al aumento de peso pueden incluir:

- Estrías en la piel
- Piel delgada y que se magulla con facilidad
- Tiempos de curación prolongados para la piel lesionada (por ejemplo, con cortes, rasguños y picaduras de insectos)
- Cansancio extremo
- Debilidad muscular.

Los síntomas también pueden afectar a hombres y mujeres de manera diferente. Por ejemplo, si eres mujer, es posible que notes lo siguiente:

- Aumento del vello corporal o facial
- Cambios en los períodos menstruales: por ejemplo, los períodos pueden volverse irregulares o detenerse por completo.

Si eres hombre, es posible que notes que:

- Estás menos interesado en el sexo
- Le resulta más difícil conseguir una erección.

Pero tener algunos o incluso todos estos síntomas no siempre significa que alguien tenga el síndrome de Cushing. Por lo tanto, su médico le hará preguntas sobre su historial médico, y especialmente sobre si alguna vez ha tomado corticosteroides, y durante cuánto tiempo.

Si no está tomando corticosteroides, su médico también querrá hacerle algunas pruebas. Estos pueden incluir análisis de saliva u orina para detectar niveles altos de cortisol. Si los resultados sugieren que podrías tener el síndrome de Cushing, el médico podría derivarte a un especialista (llamado endocrinólogo) para que te haga más pruebas y se asegure.

### qué tratamientos funcionan?

#### Reducir la dosis de esteroides

El tratamiento principal para el síndrome de Cushing es reducir lentamente la cantidad de medicamentos esteroides que toma a la dosis más baja posible que trate la afección para la que está tomando los medicamentos.

Pero esto solo se hace bajo la supervisión de su médico. No hagas ningún cambio en la forma en que tomas tus medicamentos sin hablar con tu médico. Esto se debe a que es peligroso dejar de tomar corticosteroides repentinamente o reducir la dosis demasiado rápido.

## Síndrome de Cushing provocado por la medicación

Algunas personas tienen efectos secundarios cuando reducen su dosis de esteroides, como diarrea, vómitos y fatiga (cansancio). Si tiene efectos secundarios al reducir su dosis de esteroides, hable con su médico de inmediato.

### Qué sucederá?

Abordar el problema trabajando con su médico para reducir su dosis de esteroides funciona muy bien para la mayoría de las personas. Por ejemplo, a medida que los niveles de cortisol vuelven a la normalidad, la mayoría de las personas pierden la mayor parte o la totalidad del peso que han aumentado. Esto reduce en gran medida la posibilidad de enfermedades cardíacas y diabetes.

Sus huesos también deberían fortalecerse, lo que significa que es menos probable que tenga fracturas, y su presión arterial debería volver a un nivel más saludable.

En las personas con diabetes, el tratamiento también puede conducir a un mejor control de la diabetes. Si su diabetes fue causada por el tratamiento con esteroides, el tratamiento puede incluso llevar a que la diabetes se cure por completo.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

