

# Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Jul 06, 2020

## Daño renal agudo

**La lesión renal aguda es un daño repentino a los riñones para que dejen de funcionar tan bien como deberían. Puede causar daños duraderos e incluso la muerte. Muchas personas recuperan gran parte o la totalidad de su función renal con tratamiento, pero es importante recibir tratamiento lo más rápido posible.**

### Qué es la lesión renal aguda?

La función principal de los riñones es filtrar los productos de desecho de la sangre. Esto evita que su sangre se vuelva tóxica y lo envenene. Si sus riñones dejan de funcionar correctamente, puede ser peligroso e incluso potencialmente mortal.

La lesión renal aguda (IRA) solía conocerse como "insuficiencia renal aguda". Pero el nombre se cambió porque, en la mayoría de las personas con la afección, los riñones en realidad no "fallan" por completo: simplemente de repente funcionan menos bien que antes. Esta reducción de la función renal puede variar desde una pequeña cantidad hasta un fracaso completo.

La palabra "lesión" en este caso no significa que sus riñones hayan sido dañados físicamente, sino que algo ha impedido que funcionen correctamente.

La LRA es más común en personas mayores de 65 años. Otras cosas que pueden aumentar la probabilidad de contraer LRA incluyen:

- Tener enfermedad renal crónica
- Tener sepsis (infección de la sangre)
- Otras afecciones de salud que pueden afectar los riñones, como diabetes, pancreatitis grave o una infección urinaria que se propaga a los riñones
- Deshidratación severa
- Algunos problemas cardíacos y de los vasos sanguíneos, como insuficiencia cardíaca
- Obstrucciones físicas de los riñones, como una próstata agrandada, un cálculo renal o un tumor en la vejiga
- Uso prolongado de algunos medicamentos, como los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) como el ibuprofeno

- Uso de algunas drogas recreativas.

### Cuáles son los síntomas?

Los principales síntomas de la LRA son:

- Orinar mucho menos de lo habitual
- Náuseas y vómitos.
- Sed extrema
- Mareos.
- Dificultad para respirar al acostarse
- Ataques de dificultad para respirar y tos durante la noche
- Aumento de la frecuencia cardíaca.

Si tiene alguno de estos síntomas, busque ayuda médica. Y siempre busque ayuda médica urgente si tiene problemas para respirar o si su corazón late de una manera que no es habitual.

Las náuseas y los vómitos también pueden ser síntomas de la LRA. Por sí solos, no suelen sugerir nada serio. Pero si ocurren junto con cualquiera de los otros síntomas, busque ayuda médica de inmediato.

Su médico necesitará analizar su sangre y orina para confirmar si tiene LRA. También es posible que necesite otras pruebas, como una gammagrafía para mostrar si los riñones están inflamados o si hay una obstrucción física en uno o ambos riñones.

### qué tratamientos funcionan?

#### Fluidos

La LRA puede ser causada por muchas cosas diferentes, y el tratamiento que reciba dependerá de lo que su médico crea que la ha causado en su caso. Pero cualquiera que sea la causa de su LRA, lo primero que su médico probablemente observará es si está deshidratado, en cuyo caso se le administrarán líquidos por vía intravenosa (IV) a través de un goteo.

También es posible estar sobrehidratado cuando se tiene LRA. Por lo tanto, es posible que deba tomar medicamentos para orinar más (un diurético).

O bien, es posible que necesite un tratamiento llamado terapia de reemplazo renal (también conocida como diálisis), lo que significa que la sangre se filtra para que contenga el equilibrio adecuado de líquidos y nutrientes. Someterse a diálisis en este momento no significa que deba seguir haciéndose diálisis con regularidad. Es posible que solo lo necesites una vez.

#### Tratamientos farmacológicos

Si está gravemente deshidratado debido a la LRA, puede reducir la cantidad de sangre que tiene en las venas y arterias. Esto puede hacer que la presión arterial baje demasiado. Es

## **Daño renal agudo**

posible que necesite que le administren medicamentos para elevar la presión arterial hasta que su nivel sanguíneo vuelva a la normalidad.

En algunas personas con LRA, el sistema inmunitario del cuerpo puede comenzar a atacar los riñones. Si esto le ha sucedido, se le administrarán medicamentos que ayudan a evitar que el sistema inmunitario reaccione de esta manera.

También es posible que necesite medicamentos llamados esteroides (el nombre completo es corticosteroides) para ayudar a reducir la inflamación en los riñones. (Estos no son lo mismo que los esteroides anabólicos utilizados por algunos culturistas y atletas). Y es posible que necesite medicamentos para tratar cualquier infección que pueda haber causado la LRA.

### **Suspender o reducir los medicamentos existentes**

La LRA a menudo ocurre como una complicación de otra afección médica. Si está tomando medicamentos para tratar otra enfermedad, su médico debe asegurarse de que ajuste la cantidad de medicamentos que toma mientras sus riñones no funcionan correctamente.

Es posible que deba dejar de tomar algunos medicamentos por un tiempo mientras sus riñones se recuperan. Por ejemplo, deberá dejar de tomar cualquier medicamento que contenga sodio (sal).

### **Tratamientos para una obstrucción en los riñones o la vejiga**

La LRA puede ser causada por algo que bloquea el flujo de orina de un riñón a la vejiga, o en la salida de la vejiga, como un tumor, un cálculo renal, un coágulo de sangre o tejido cicatricial.

Si su médico sospecha que tiene una obstrucción en un riñón, necesitará que le inserten un tubo llamado catéter para ayudar a drenar la acumulación de orina causada por la obstrucción.

El catéter se pasa a través de la uretra (el conducto que transporta la orina desde los riñones hasta el resto del cuerpo). Por lo tanto, no es necesario someterse a una cirugía para que se lo coloquen.

Esto sucederá incluso antes de que el médico sepa con certeza que tiene una obstrucción, porque es importante que un riñón que contiene una acumulación de orina se drene rápidamente. Si luego se encuentra una obstrucción, necesitará cirugía u otro procedimiento para eliminarla.

### **Diálisis**

La diálisis es un tratamiento en el que una máquina se encarga de limpiar la sangre que normalmente hacen los riñones. Es posible que necesite este tratamiento si su función renal ha disminuido a un nivel muy bajo. Deberá estar conectado a la máquina por un tubo en una de sus venas.

### **Qué sucederá?**

Algunas personas recuperan la mayor parte o la totalidad de su función renal después del tratamiento. Si esto sucede, no necesitará más tratamiento. Sin embargo, deberá hablar

## Daño renal agudo

con un especialista en riñón (un nefrólogo o un médico renal) antes de recibir cualquier tratamiento en el futuro que pueda causar otro episodio de LRA.

Algunas personas no recuperan toda su función renal y desarrollan enfermedad renal crónica o insuficiencia renal. Si esto le sucede, su médico le hablará sobre el tratamiento que necesitará en el futuro, que podría incluir diálisis regular.

Algunas personas mueren a causa de la LRA, aunque la causa de la muerte suele ser una afección subyacente que causó los problemas renales, en lugar de la LRA en sí. La muerte es más probable en las personas cuya LRA es más grave.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

