

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Jan 04, 2024

Embolia pulmonar: ¿qué tratamiento funciona?

Una embolia pulmonar es una obstrucción en uno de los vasos sanguíneos principales que lleva sangre a los pulmones. Es una emergencia médica que debe tratarse lo más rápido posible.

¿qué tratamientos funcionan?

El principal tratamiento para la EP son los anticoagulantes. Estos son medicamentos que evitan que la sangre se coagule con demasiada facilidad. Pero si tiene una embolia pulmonar grave (es decir, se ha sentido muy mal debido al coágulo), es posible que también necesite algún tratamiento adicional.

Oxígeno

Si tiene problemas para respirar normalmente, es probable que le administren oxígeno para inhalar a través de una mascarilla. Si tiene dificultad grave para respirar, su médico podría sugerirle que use un ventilador para ayudarlo a respirar.

Un ventilador es una máquina que le ayuda a respirar si sus pulmones tienen dificultades para hacer el trabajo por sí mismos.

Tratamientos para la presión arterial baja

Algunas personas que tienen una embolia pulmonar desarrollan presión arterial baja. Hay varios tratamientos que su médico puede sugerir para ayudar con esto, que incluyen:

- Líquidos intravenosos (IV) para la rehidratación
- Medicamentos llamados vasopresores para aumentar la presión arterial y ayudar al corazón a bombear sangre más fácilmente).

Medicamentos para detener la coagulación de la sangre con demasiada facilidad (anticoagulantes)

La capacidad de la sangre para coagularse (formar coágulos) es importante. Significa que las heridas pueden sanar rápidamente sin demasiada pérdida de sangre ni riesgo de

Embolia pulmonar: ¿qué tratamiento funciona?

infección. Pero si tiene una embolia pulmonar, debe ralentizar esta coagulación hasta que se resuelva la obstrucción en el vaso sanguíneo.

Si su médico sospecha que tiene una EP, le recomendará que comience a tomar un medicamento anticoagulante de inmediato, incluso si los resultados de sus pruebas aún no han llegado. Esto se debe a que es importante comenzar el tratamiento lo antes posible.

Si las pruebas muestran que no ha tenido una embolia pulmonar, puede suspender el tratamiento anticoagulante. Si muestran que tiene una EP, deberá seguir tomando el tratamiento anticoagulante durante al menos 3 meses.

El principal efecto secundario de estos medicamentos es el sangrado excesivo. Por lo tanto, su médico solo le recomendará este tratamiento si es adecuado para usted. Si los anticoagulantes son una opción, su médico lo controlará para detectar cualquier problema mientras lo esté tomando.

Medicamentos para disolver los coágulos de sangre

Si tienes una embolia pulmonar grave que está causando una obstrucción importante en el vaso sanguíneo, tu médico podría recomendarte un tratamiento llamado trombólisis. Esto se hace con medicamentos que disuelven los coágulos de sangre.

La trombólisis se puede administrar por goteo intravenoso (IV) o a través de un tubo delgado (llamado catéter) directamente al coágulo. La trombólisis a veces puede causar efectos secundarios, incluido un sangrado peligroso en el cerebro. Por lo tanto, los médicos solo lo recomendarán si tiene una obstrucción importante y si es un tratamiento adecuado para usted.

Cirugía

La cirugía para extirpar el coágulo de sangre no suele utilizarse para tratar la EP. Sin embargo, el médico podría sugerirlo si tienes una obstrucción grave de la arteria pulmonar y no puedes someterte a una trombólisis o anticoagulación.

Qué sucederá?

La mayoría de las personas se recuperan de una EP. Pero puede ser mortal, especialmente en los casos más graves.

La mayoría de las personas que tienen una EP pueden salir del hospital en unos pocos días. Sin embargo, deberá someterse a controles regulares con su médico si está tomando medicamentos anticoagulantes.

Si los médicos no pueden encontrar una razón que explique su EP, es posible que también deba hacerse algunas pruebas de seguimiento para descartar problemas subyacentes.

Algunas personas pueden volver a contraer una EP, por lo que es importante estar al tanto de los síntomas. Debe buscar ayuda médica urgente si le preocupa un coágulo de sangre.

Embolia pulmonar: ¿qué tratamiento funciona?

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

