

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Aug 05, 2021

Pancreatitis, aguda

La pancreatitis puede causar un dolor intenso en el abdomen que se extiende hasta la espalda.

Esta información analiza la pancreatitis que aparece rápidamente, llamada pancreatitis aguda. La pancreatitis aguda puede ser potencialmente mortal, pero la mayoría de las personas se recuperan completamente con tratamiento.

Qué es la pancreatitis aguda?

Si tiene pancreatitis aguda, el páncreas está inflamado (hinchado). El páncreas es una glándula larga y plana que se encuentra justo detrás del estómago. Tiene dos funciones principales:

- Produce enzimas que ayudan a descomponer (digerir) los alimentos que consume.
- Produce hormonas que te ayudan a utilizar la energía que obtienes de los alimentos.

Las dos causas más comunes de pancreatitis son los cálculos biliares y el consumo excesivo de alcohol.

- **Los cálculos biliares** son pequeñas piedras que se pueden formar en la vesícula biliar. Si bloquean el conducto biliar, esto puede impedir que las enzimas digestivas salgan del páncreas.

También puede hacer que la bilis fluya hacia el páncreas. Estas cosas pueden provocar pancreatitis.

- **Beber mucho alcohol** durante varios años también puede provocar pancreatitis. El consumo excesivo de alcohol (beber mucho en poco tiempo) aumenta aún más la probabilidad de contraer pancreatitis.

Otras cosas que a veces pueden causar pancreatitis incluyen:

- tomar ciertos medicamentos
- tener algunos tipos de infecciones, y
- Tener altos niveles de grasas llamadas triglicéridos en la sangre.

Pancreatitis, aguda

Pero a veces los médicos no pueden encontrar una causa específica para la afección.

Cuáles son los síntomas?

El síntoma principal de la pancreatitis aguda es un dolor intenso en la parte superior del abdomen (entre el abdomen y el pecho).

Por lo general, el dolor aparece rápidamente y puede extenderse a la espalda. Probablemente se sentirá peor cuando se mueva o cuando presione el abdomen.

Otros síntomas comunes incluyen:

- sentirse enfermo o estar enfermo
- perder el apetito
- Tener un pulso rápido
- tener fiebre.

Los síntomas de la pancreatitis aguda son similares a los de muchas otras afecciones, por lo que el médico no podrá determinar si tienes pancreatitis basándose únicamente en tus síntomas.

Necesitará pruebas, tanto para confirmar que tiene pancreatitis como para averiguar qué podría estar causándola. Estas pruebas pueden incluir análisis de sangre, así como exploraciones, como una ecografía o una radiografía de tórax.

qué tratamientos funcionan?

Los tratamientos para la pancreatitis tienen como objetivo aliviar los síntomas y ayudar al páncreas a recuperarse. Estos tratamientos se administran en el hospital. Por lo general, incluyen:

- **Recibir líquidos por goteo intravenoso (IV).** Se le administrarán líquidos directamente en el torrente sanguíneo a través de una vena del brazo.

Esto reemplaza los líquidos que puede haber perdido (por ejemplo, si ha estado vomitando) y lo mantiene hidratado. Esto ayudará a que el páncreas sane y previene otros problemas, como el daño renal.
- **Oxígeno.** La pancreatitis puede reducir la cantidad de oxígeno en la sangre. Algunas personas necesitan recibir oxígeno adicional, generalmente dos veces al día durante los primeros días.
- **Asegurarse de obtener suficiente nutrición.** Es posible que no tenga ganas de comer durante unos días. Pero debe comenzar a comer de nuevo tan pronto como pueda. Probablemente comenzará a comer comidas pequeñas y bajas en grasa de carbohidratos y proteínas, y luego aumentará gradualmente el tamaño de su porción.

Pero si su pancreatitis es grave o no mejora lo suficiente después de un par de días de no comer, su médico puede recomendarle que le inserten una sonda de alimentación temporal para asegurarse de que obtenga suficiente nutrición.

Pancreatitis, aguda

- **Medicamentos para ayudar con el dolor.** Los médicos a menudo usan analgésicos fuertes llamados opioides para ayudar con el dolor de la pancreatitis. Algunos ejemplos son el fentanilo y la morfina. Los tendrá a través de un goteo intravenoso.
- **Medicamentos para prevenir los vómitos.** Estos medicamentos se denominan antieméticos. Pueden ayudarle a dejar de sentirse enfermo y de estar enfermo. Por lo general, se administran a través de un goteo intravenoso.

Dependiendo de la gravedad de la pancreatitis y de los problemas que esté causando, es posible que necesites otros tratamientos, como **magnesio** adicional.

Una vez que la pancreatitis esté bajo control, es posible que necesites tratamiento para abordar la causa de la inflamación del páncreas. Por ejemplo, el médico puede recomendar lo siguiente:

- **Tratamiento para los cálculos biliares.** Si la pancreatitis fue causada por cálculos biliares, es probable que el médico te recomiende una cirugía para extirpar la vesícula biliar y eliminar cualquier obstrucción.

Hay un par de maneras de hacer esto. Puede someterse a una cirugía mínimamente invasiva (también llamada cirugía laparoscópica), en la que el cirujano hace varios cortes pequeños y utiliza una cámara diminuta y herramientas para extirpar la vesícula biliar. O puede que necesites **una cirugía abierta**, en la que el cirujano hace una incisión más grande para ver directamente el abdomen.

Si no puede someterse a una cirugía por cualquier motivo, su médico puede recomendarle un tratamiento llamado **colangiopancreatografía retrógrada endoscópica (CPRE)**.

Esto se hace con un dispositivo llamado endoscopio. Se coloca en la boca y se introduce en la vesícula biliar para eliminar los cálculos biliares y aliviar cualquier obstrucción.

- **Tratamiento para ayudarle a dejar de beber.** Si el consumo excesivo de alcohol causó la pancreatitis, el médico puede recomendar que se inicie un programa de tratamiento para la dependencia del alcohol.

Si no dejas de beber, la pancreatitis puede reaparecer y causar otros problemas de salud graves.

Qué sucederá?

La mayoría de las personas tratadas para la pancreatitis aguda se sienten mejor en una semana y se recuperan por completo.

Pero es importante recibir tratamiento lo antes posible, ya que la pancreatitis puede provocar una amplia gama de problemas de salud graves, como lesiones pulmonares e insuficiencia renal. Estos problemas pueden poner en peligro la vida.

También es importante tratar la causa subyacente de la pancreatitis, para reducir la posibilidad de que vuelva a ocurrir. Los episodios repetidos de pancreatitis aguda pueden dañar el páncreas y provocar pancreatitis a largo plazo (crónica).

Pancreatitis, aguda

Si tiene alguna pregunta o inquietud, asegúrese de discutirla con su médico.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

