

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Aug 05, 2021

Bronquiectasias: ¿qué tratamientos funcionan?

La bronquiectasia es una enfermedad pulmonar que causa problemas respiratorios y aumenta la probabilidad de infecciones torácicas.

Puede usar nuestra información para hablar con su médico y decidir qué tratamientos son adecuados para usted. Para saber más sobre lo que ocurre en las bronquiectasias y sus síntomas, ver el prospecto *Bronquiectasias: ¿qué es?*

Cómo puede ayudar el tratamiento

La bronquiectasia no se puede curar, pero existen tratamientos que pueden ayudarte a vivir con los síntomas. Los objetivos del tratamiento son:

- aliviar los principales síntomas de las bronquiectasias, como tos, producción de moco y dificultades respiratorias
- Mejora tu calidad de vida
- reducir el número de exacerbaciones que tiene, y
- Evite más daño a sus vías respiratorias.

Ejercicios y fisioterapia

Los ejercicios para fortalecer los músculos del pecho pueden facilitar la respiración más libre y llevar una vida más normal. Para entrenar los músculos del pecho, inhalas a través de un dispositivo que hace que los músculos trabajen más.

Un médico, una enfermera u otro profesional de la salud le mostrará cómo usar el dispositivo. Probablemente tendrás que hacer estos ejercicios durante 30 minutos al día, cinco días a la semana.

Muchos médicos recomiendan un tipo de **fisioterapia** que tiene como objetivo eliminar la mucosidad de los pulmones. A algunas personas les resulta útil soplar en un pequeño dispositivo que les ayuda a aflojar la mucosidad.

Bronquiectasias: ¿qué tratamientos funcionan?

Es posible que te pidan que te muevas en diferentes posiciones, de modo que la gravedad ayude a que la mucosidad salga de los pulmones. Un fisioterapeuta puede golpear el pecho para aflojar la mucosidad y ayudar a que comience a moverse.

Medicamentos para ayudar a respirar

Su médico también puede probar algunos medicamentos para ayudarlo a respirar más fácilmente. Los medicamentos pueden incluir:

- **Un broncodilatador** (un medicamento para abrir las vías respiratorias). Los broncodilatadores generalmente se administran por inhalador.

Estos medicamentos pueden causar efectos secundarios, pero no suelen ser problemáticos a largo plazo. Por ejemplo, hacen temblar las manos, especialmente cuando los usas por primera vez. También pueden hacerle sentir que su corazón late más rápido. Pero esto debería desaparecer si reduce la dosis.

- **Un mucolítico** (un medicamento para disolver la mucosidad). Estos vienen como una droga que se inhala a través de una mascarilla. No se recomiendan para personas que no tienen fibrosis quística.

Estos pueden causar síntomas similares a los de la gripe en algunas personas.

- **Agua salada** (llamada solución salina hipertónica). Esto tiene como objetivo hacer que la mucosidad sea más delgada. Se inhala a través de una mascarilla utilizando una máquina llamada nebulizador.

Cirugía

Si partes de sus pulmones están muy dañadas, su médico puede aconsejarle que se someta a una operación para extirpar las partes peores. Sin embargo, la cirugía para la bronquiectasia es poco frecuente. Es más probable que su médico le sugiera esto si a menudo tose mucha sangre y le resulta muy difícil respirar correctamente.

En los casos más graves, los médicos pueden recomendar un trasplante de pulmón. Pero esto es muy raro.

Otros tratamientos que puede necesitar

Si contraes una infección en el pecho, necesitarás un tratamiento con **antibióticos** para matar las bacterias que probablemente la estén causando. Cuanto antes empiece a tomar antibióticos, mejor. Por lo tanto, es importante que acuda a su médico tan pronto como note:

- Cualquier empeoramiento de los síntomas
- Un cambio en el color de la mucosidad que se expulsa al toser.

Es posible que su médico le dé antibióticos para que los tenga en casa, de modo que pueda comenzar a tomarlos tan pronto como sienta que comienza una infección. Pero aún así, debe ir al médico para que le haga una prueba de mucosidad, para verificar qué bacterias tiene. Es posible que necesites un antibiótico diferente.

Bronquiectasias: ¿qué tratamientos funcionan?

Debido a que las infecciones pueden provocar problemas graves si tiene bronquiectasias, debe asegurarse de **vacunarse contra la gripe** todos los años.

Algunas personas pueden contraer infecciones con tanta frecuencia que necesitan tomar antibióticos todo el tiempo. Además de prevenir infecciones, esto puede dar a sus pulmones la oportunidad de recuperarse. Los antibióticos a largo plazo se pueden tomar en forma de comprimidos o con un nebulizador.

El uso de antibióticos de esta manera a veces puede hacer que las bacterias se vuelvan resistentes. Si esto sucede, los antibióticos ya no funcionan. Por lo tanto, es posible que deba hacerse un análisis de la mucosidad con regularidad. Si las bacterias se vuelven resistentes, deberá cambiar a un antibiótico diferente.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

