

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Mar 27, 2023

Estenosis de la arteria carótida: ¿qué tratamientos funcionan?

La estenosis de la arteria carótida ocurre cuando las arterias que suministran sangre a partes del cerebro se vuelven demasiado estrechas. Esto puede provocar un accidente cerebrovascular. Sin embargo, existen tratamientos que pueden ayudar a prevenir que esto suceda, incluidos los medicamentos y la cirugía.

También hay muchas cosas que puede hacer usted mismo para ayudar a mantener sus arterias sanas.

Puede usar nuestra información para hablar con su médico y decidir qué tratamientos son adecuados para usted. Para obtener más información sobre lo que sucede en la estenosis de la arteria carótida y cómo los médicos diagnostican esta afección, consulte *Estenosis de la arteria carótida: ¿qué es?*

medicamentos

Los principales medicamentos para tratar la estenosis de la arteria carótida son medicamentos que reducen la posibilidad de formación de coágulos en la sangre, como la aspirina. La aspirina no es apta para todo el mundo. Sin embargo, hay otros medicamentos disponibles.

El médico también puede sugerir medicamentos para ayudar a controlar la presión arterial y reducir el colesterol. Mantener estas cosas bajo control puede ayudar a prevenir los accidentes cerebrovasculares.

Si ya está tomando medicamentos para problemas cardíacos o circulatorios, su médico debe considerar cuidadosamente qué medicamentos adicionales podría tomar para tratar la estenosis de la arteria carótida.

Qué puedo hacer para ayudarme a mí mismo?

Muchas personas descubren que tienen estenosis de la arteria carótida solo después de haber tenido un accidente cerebrovascular o un mini accidente cerebrovascular. Pero ya sea que ya haya tenido un accidente cerebrovascular o no, hay muchas cosas que puede hacer

Estenosis de la arteria carótida: ¿qué tratamientos funcionan?

para mantener sus arterias sanas y reducir las posibilidades de un accidente cerebrovascular en el futuro.

Hacer cambios en su estilo de vida puede ayudar a reducir la presión arterial y el nivel de colesterol, y mejorar su salud en general. Sin embargo, aún tendrá que tomar los medicamentos que le haya recetado su médico.

- Si fuma, su médico le sugerirá encarecidamente que intente dejar de hacerlo. Fumar daña los vasos sanguíneos y aumenta la probabilidad de sufrir un accidente cerebrovascular. Su médico o farmacéutico pueden aconsejarle sobre cómo dejar de fumar.
- Si tienes sobrepeso, es una buena idea tratar de llegar a un peso más saludable. Estar físicamente activo puede ayudar.

Hacer al menos 30 minutos de ejercicio la mayoría de los días es un buen objetivo. Pero debe hablar con su médico sobre qué tipo y cantidad de ejercicio es más seguro y útil para usted. Muchas personas descubren que caminar a paso ligero es lo más conveniente que pueden hacer.

Incluso si no pierde mucho peso, el ejercicio regular tiene muchos beneficios para la salud, especialmente para el corazón y los vasos sanguíneos.

Si ha tenido un accidente cerebrovascular, es posible que esté limitado en los tipos de ejercicio que puede hacer. Su médico puede aconsejarle sobre lo que es seguro y práctico.

- Además de mantenerse activo, es importante llevar una dieta saludable. Trate de comer al menos cinco porciones de frutas y verduras cada día. Evite comer mucha sal, azúcar, grasas animales y alimentos procesados. Si bebe alcohol, es posible que desee pensar en beber menos.

Si tienes otra afección médica, como un problema cardíaco, trata de asegurarte de que se mantenga bajo control. No tomar su tratamiento para otras afecciones también puede afectar su probabilidad de sufrir un accidente cerebrovascular.

Cirugía

Si la estenosis de la arteria carótida es grave, o si has tenido un accidente cerebrovascular o un mini accidente cerebrovascular, el médico podría sugerir una cirugía. Existen dos tipos de operaciones para tratar la estenosis de la arteria carótida.

La operación más común que se usa para desbloquear una arteria carótida estrechada se llama **endarterectomía carotídea**. En esta operación:

- El cirujano hace un corte (incisión) entre la mandíbula y el esternón
- Luego, puede meter la mano y hacer una pequeña incisión a lo largo de la sección de la arteria que se ha estrechado
- La acumulación de sustancias grasas que causaron el estrechamiento (llamadas placas) se puede eliminar de la arteria.

Estenosis de la arteria carótida: ¿qué tratamientos funcionan?

Este procedimiento se puede realizar con anestesia general, lo que significa que usted no está despierto. Pero algunos cirujanos prefieren usar un anestésico local, lo que significa que usted está despierto pero el área que se está operando está adormecida para que no sienta ningún dolor.

El cirujano puede hacer esto para poder verificar cómo responde el cerebro a los cambios en el flujo sanguíneo durante la operación.

La mayoría de las personas se recuperan completamente de este procedimiento en unos pocos días. Sin embargo, como con todas las operaciones, la endarterectomía carotídea conlleva algunos riesgos. Debe hablar con su médico sobre los posibles beneficios y riesgos para usted antes de decidir someterse a este tratamiento.

El segundo tipo de operación para la estenosis de la arteria carótida se llama **colocación de stents carotídeos**. Por lo general, los médicos solo sugieren esto para las personas que no son adecuadas para la endarterectomía (por ejemplo, debido a la ubicación de su estenosis) o para aquellos que han recibido tratamiento anteriormente y cuya estenosis ha regresado.

La colocación de un stent consiste en que un cirujano coloque un pequeño tubo dentro de la arteria carótida para mantenerla abierta y que la sangre pueda fluir correctamente. El tubo permanece allí por el resto de su vida.

Al igual que la endarterectomía carotídea, la colocación de un stent no es una operación importante, pero es grave y conlleva riesgos. La mayoría de las personas se recuperan bien, pero a veces ocurren complicaciones como obstrucciones peligrosas y coágulos de sangre.

Como siempre con la cirugía, primero debe discutir los posibles beneficios y riesgos con su médico.

Qué me va a pasar?

Si tiene estenosis de la arteria carótida, tiene una mayor probabilidad de sufrir un accidente cerebrovascular. Pero si está recibiendo tratamiento y haciendo los cambios necesarios en su estilo de vida, entonces está haciendo mucho para reducir su riesgo.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

