

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Apr 15, 2025

Angina inestable: ¿cuáles son las opciones de tratamiento?

La angina inestable es una emergencia médica. Es un dolor intenso en el pecho que ocurre si el corazón no recibe suficiente oxígeno. Puede ser una señal de advertencia de un ataque cardíaco.

Existen tratamientos para la angina inestable, por lo que si ocurre es importante ir al hospital de inmediato.

Esta información es sobre los tratamientos que le pueden dar en el hospital y cuando se vaya a casa. Para obtener más información sobre las causas y los síntomas de la angina inestable, consulte nuestra información para el paciente *Angina inestable: ¿qué es?*

Tratamientos para la angina inestable

Si recibe tratamiento rápido para la angina inestable, tiene una buena probabilidad de evitar sufrir un ataque cardíaco. En el hospital, recibirá tratamiento de emergencia para prevenirlo. Esto podría incluir una operación para ayudar a mejorar el flujo sanguíneo al corazón.

Cuando regrese a casa, deberá seguir tomando medicamentos para ayudar a prevenir otro ataque de angina inestable y reducir el riesgo de un ataque cardíaco.

Medicamentos de emergencia

Para aliviar el dolor en el pecho, es probable que le administren **nitratos**. Este tipo de medicamento relaja las paredes de las arterias para que la sangre pueda fluir más fácilmente. Es posible que le administren un nitrato en forma de tableta que se disuelve debajo de la lengua o en forma de goteo intravenoso.

Los nitratos pueden causarle algunos efectos secundarios leves, como dolores de cabeza, sensación de mareo y enrojecimiento de la cara.

El otro medicamento que probablemente le administrarán de inmediato es la **aspirina**. La mayoría de la gente piensa en la aspirina como un analgésico. Pero también ayuda a evitar que las células sanguíneas se peguen entre sí para formar coágulos. Tomar aspirina ayuda

Angina inestable: ¿cuáles son las opciones de tratamiento?

a detener el crecimiento del coágulo que causó la angina inestable. Esto puede reducir las probabilidades de sufrir un ataque cardíaco.

También puede tomar medicamentos llamados **betabloqueantes**, que ralentizan el corazón. Esto significa que necesita menos oxígeno. Los betabloqueantes deberían reducir el dolor en el pecho. También podrían reducir la probabilidad de sufrir un ataque cardíaco.

Los betabloqueantes vienen en forma de tabletas o inyecciones. Es posible que le pongan inyecciones al principio, seguidas de tabletas.

También es posible que le administren un medicamento llamado **anticoagulante**. Este es otro tipo de medicamento que ayuda a prevenir los coágulos de sangre. La mayoría de estos medicamentos solo se usan durante unos días cuando se recibe el tratamiento por primera vez. Por lo general, se administran como goteos intravenosos o como inyecciones.

Algunos de estos medicamentos aumentan las probabilidades de sufrir un sangrado grave, por lo que se le controlará de cerca.

Cirugía

Si los medicamentos no son suficientes para ayudar a controlar la angina de pecho, los médicos pueden recomendarte un procedimiento quirúrgico. **La angiografía coronaria** es un procedimiento que permite a los médicos examinar las arterias coronarias y ver la gravedad de la obstrucción. Es posible que puedan realizar una operación al mismo tiempo que ensancha las arterias para que la sangre pueda fluir más fácilmente al corazón. A esto se le llama **angioplastia**. O es posible que escuche que se llama **colocación de stents**.

Un cirujano introduce un globo delgado y desinflado en la arteria del corazón, a través de un tubo en un vaso sanguíneo en la ingle.

Cuando el globo está en el lugar correcto, el cirujano lo infla para que ensanche la arteria. Luego se vuelve a sacar. A veces se inserta un pequeño tubo de metal (llamado **stent**) para mantener la arteria abierta.

Todas las operaciones conllevan algunos riesgos. El principal riesgo de la angioplastia es el sangrado excesivo. Por lo tanto, será monitoreado cuidadosamente.

Tratamientos a largo plazo

Después de que la angina inestable mejore, el médico le hablará sobre cómo mantenerse saludable y evitar que la angina empeore.

Es probable que se vaya a casa del hospital con muchos medicamentos nuevos. Si no estás seguro de alguno de ellos, pregúntale a tu médico. A continuación se muestra una lista de los medicamentos que es más probable que necesite. Es probable que necesite tomarlos durante muchos meses y algunos de ellos por el resto de su vida.

Deberá seguir tomando algunos de los medicamentos que comenzó a tomar en el hospital, como la **aspirina** en dosis bajas y **los betabloqueantes**. Es probable que le den tabletas de **nitratoo** un aerosol para que lo tome si vuelve a tener dolor de angina de pecho.

Angina inestable: ¿cuáles son las opciones de tratamiento?

Es importante tener en cuenta que si está tomando nitratos, debe hablar con su médico antes de tomar cualquier medicamento para la disfunción eréctil, como sildenafil (viagra). Hay otros medicamentos que pueden afectar la eficacia de los nitratos o empeorar los efectos secundarios si se toman juntos. Algunos ejemplos son algunos antidepresivos y algunos medicamentos para las migrañas. Siempre informe a su médico acerca de cualquier otro medicamento que esté tomando.

Es posible que su médico le recete otros medicamentos para reducir el riesgo de sufrir un ataque cardíaco. Estos podrían incluir:

- otro medicamento **antiplaquetario** , además de la aspirina (o en lugar de la aspirina si no puede tomar aspirina)
- **estatinas** para reducir la cantidad de colesterol en la sangre
- **Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (IECA)** para reducir la presión arterial.

Qué pasa después?

Los medicamentos son importantes para prevenir problemas cardíacos. Pero para muchas personas, son los cambios en su estilo de vida los que marcarán la mayor diferencia.

Por ejemplo, será importante controlar la presión arterial. Debe tomar todos los medicamentos para la presión arterial recetados por su médico. Si tiene diabetes, deberá tener mucho cuidado al controlar sus niveles de azúcar en la sangre. Mantener su peso dentro de un rango saludable también es importante.

Si fuma, hable con su médico sobre las formas de intentar dejar de hacerlo. Fumar estrecha las arterias y lo hace más propenso a sufrir un ataque cardíaco. Existen tratamientos que pueden ayudarle a dejar de fumar. También puede leer nuestra información para pacientes sobre *Cómo dejar de fumar*.

Comer de manera saludable puede ayudar a proteger tu corazón, ya sea que desees perder peso o no. Una dieta saludable debe incluir al menos cinco porciones de frutas y verduras todos los días, y no demasiada grasa y azúcar. También se recomienda comer pescado azul, como el salmón, una vez a la semana.

El ejercicio ayuda a mantener el corazón sano, mejora la resistencia y la fuerza, y te hace sentir bien. Hable con su médico sobre qué tipo de ejercicio debe hacer y cuánto es seguro para usted. Si acabas de empezar a hacer ejercicio de nuevo, deberías pensar en aumentar tu nivel de actividad de forma gradual. También debe tener a mano el medicamento para la angina de pecho para poder usarlo rápidamente si es necesario.

El tratamiento de la depresión puede ayudar a reducir el riesgo de problemas cardíacos. Si a menudo tiene un estado de ánimo muy bajo o cree que podría estar deprimido, hable con su médico. Existen tratamientos, como la terapia y los medicamentos antidepresivos, que pueden ayudar.

Limite la cantidad de alcohol que bebe. Hable con su médico acerca de cuánto está bien.

Angina inestable: ¿cuáles son las opciones de tratamiento?

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

