

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Sep 14, 2022

Candidiasis por vía bucal: ¿Qué tratamientos funcionan?

La candidiasis oral es una infección que algunas personas contraen en la boca y la garganta. Es causada por un hongo llamado *Candida*. La candidiasis puede causar dolor en la boca, pero por lo general se puede tratar fácilmente con medicamentos. También hay cosas que puede hacer para reducir las probabilidades de volver a contraerla.

Puede usar nuestra información para hablar con su médico sobre los mejores tratamientos para usted.

Tratamiento de la candidiasis oral de leve a moderada

La candidiasis oral generalmente se trata con medicamentos antimicóticos. Si sus síntomas son leves y no tiene ningún dolor, es probable que le ofrezcan antimicóticos en forma de líquido para que lo arremolinen alrededor de la boca o tabletas para chupar o poner en la mejilla.

Estos se llaman **medicamentos tópicos**. Este tipo de antimicótico funciona para eliminar la infección en la mayoría de los niños y adultos.

Tratamiento de la candidiasis oral más grave

Algunas personas tienen síntomas más graves, como dolor y una sensación de ardor en la boca. Las personas con estos síntomas suelen necesitar pastillas antimicóticas.

Estos comprimidos son más potentes que los tratamientos tópicos, pero es poco probable que los médicos los receten a menos que los síntomas sean graves. Esto se debe a que tienen más probabilidades de causar **efectos secundarios** que los medicamentos tópicos. Estos pueden incluir vómitos, diarrea, dolores de cabeza y erupciones cutáneas.

En algunas personas, estos medicamentos pueden causar efectos secundarios más graves, como daño hepático. Si necesita tomar antimicóticos durante más de unas pocas semanas, su médico debe asegurarse de que se haga chequeos regulares para asegurarse de que esto no suceda.

Tratamiento de infecciones persistentes

Las personas cuyas infecciones no responden a los comprimidos antimicóticos habituales pueden tratarse con otros fármacos y, a veces, con antifúngicos administrados por goteo (un tratamiento intravenoso o "IV").

Por lo general, solo se usa para las infecciones más graves, ya que estos tratamientos pueden causar **efectos secundarios** en algunas personas, como dolor de cabeza, fiebre, náuseas, vómitos y diarrea.

Prevención en personas cuyo sistema inmunitario está gravemente debilitado

Algunas personas, como las que tienen VIH o las que están recibiendo tratamiento para el cáncer, pueden necesitar tratamiento con antimicóticos para prevenir la infección por candidiasis oral. Esto se debe a que el sistema inmunitario de estas personas es tan débil que una infección sería más grave para ellos que para la mayoría de las personas.

Los bebés que nacen prematuramente, o que tienen un peso muy bajo al nacer, a veces también pueden necesitar tratamiento para asegurarse de que no contraigan una infección por candidiasis que podría volverse grave.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

