

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Jul 09, 2024

Lombriz

La lombriz intestinal son parásitos que pueden infectar la parte inferior del intestino. Son más comunes en los niños y pueden causar picazón en las nalgas, alrededor del ano. La infección por lombriz puede ser molesta, pero el tratamiento suele ser sencillo.

Puede usar nuestra información para hablar con su médico y decidir qué tratamientos son los mejores para usted.

Qué es la infección por lombriz intestinal?

La lombriz intestinal vive en la parte inferior del intestino, cerca del ano. Salen por la noche y ponen huevos alrededor del ano. Esto puede causar picazón intensa.

Cuando te rascas, y esto puede suceder mientras duermes, los huevos llegan a tus manos. Si luego tragas los huevos, la lombriz volverá a eclosionar en tu intestino. Los huevos también pueden adherirse a cualquier cosa que toques y pueden sobrevivir allí hasta 2 semanas. Los huevos pueden propagarse a otras personas cuando tocan estas superficies y luego se tocan la boca.

La infección por lombriz intestinal es desagradable, pero es muy común, especialmente entre los niños en edad escolar y sus cuidadores. Es poco probable que las lombrices causen algún daño, excepto la molestia de la picazón.

También es posible que escuche lombrices llamadas oxiuros.

Cúales son los síntomas?

Muchas personas con infección por lombriz no tienen ningún síntoma. Si tienes síntomas, lo más probable es que tengas mucha picazón en el trasero, alrededor del ano. Esto es especialmente peor por la noche y puede dificultar el sueño. El área puede estar roja y marcada por el rascado. En muy raras ocasiones, la picazón puede extenderse a la vulva en mujeres y niñas.

En los niños que son demasiado pequeños para decir lo que les pasa, puede notar que están inquietos o no pueden dormir por la noche.

Lombriz

Es posible que su médico pueda determinar si usted o su hijo tienen lombrices con solo describir los síntomas. Pero es posible que tenga que hacer una "prueba de cinta". Esto significa que colocas un pequeño trozo de cinta adhesiva transparente sobre la piel alrededor del ano. Esto se hace a primera hora de la mañana, durante 3 días seguidos. Su médico revisará esto bajo un microscopio para detectar huevos de lombriz.

qué tratamientos funcionan?

El tratamiento habitual es un tipo de medicamento llamado antihelmíntico para matar las lombrices.

La presentación del medicamento es en forma de comprimidos o líquido. Necesita dos dosis, con dos semanas entre cada dosis. Esto se debe a que el medicamento mata a las lombrices, pero no a sus huevos. Necesitas la segunda dosis para matar a las lombrices recién nacidas. La mayoría de las personas que toman dos dosis de este medicamento se deshacen de la infección.

Los efectos secundarios son raros, pero algunas personas tienen dolor de estómago o diarrea.

No hay mucha investigación sobre si este medicamento es seguro para las mujeres embarazadas o para los niños menores de 2 años. Su médico analizará los riesgos y beneficios para decidir si este medicamento es adecuado para usted o su hijo. Si estás embarazada, el médico podría sugerirte que esperes hasta el tercer trimestre (después de las 29 semanas) para comenzar el tratamiento.

Debido a que las lombrices se propagan fácilmente entre los miembros de la familia, su médico puede recomendar que se trate a toda la familia, incluso si solo una persona tiene infección por lombrices intestinales.

Cosas que puedes hacer tú mismo

Hay algunas medidas de higiene simples que puede tomar para reducir la posibilidad de que usted o su hijo se vuelvan a infectar.

- Lávese las manos bien y con frecuencia, especialmente antes de comer o preparar alimentos.
- Mantenga las uñas cortas y limpias.
- Dúchate todas las mañanas.
- Use una ducha en lugar de un baño, y evite bañar a más de un niño en la misma agua.
- Evite que su hijo se chupe el dedo, se muerda las uñas o se rasque alrededor del trasero cuando tenga una infección.
- Si usted o su hijo tienen una infección por gusanos, lave toda su ropa interior y ropa de cama de inmediato. Evita sacudir la ropa y la ropa de cama antes de lavarla, ya que esto podría esparcir los huevos.

Qué me pasará a mí o a mi hijo?

La infección por lombriz es fácil de eliminar con tratamiento. No hay efectos a largo plazo, pero es bastante común que las personas se vuelvan a infectar. Su hijo puede contraer lombrices de otros niños, generalmente en la escuela. El tratamiento es el mismo que para la primera infección. La infección por lombriz tiende a ser menos común a medida que los niños crecen.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2026. Todos los derechos reservados.

