

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Jan 17, 2022

Epilepsia: preguntas que debe hacer a su médico

Si usted (o su hijo) ha sido diagnosticado con epilepsia, es posible que desee hablar con su médico para obtener más información sobre la afección.

Estas son algunas preguntas que tal vez desee hacer.

Preguntas generales sobre la epilepsia

- Por qué tengo convulsiones?
- Cuáles son las causas de la epilepsia?
- Qué tipo de convulsiones tengo?
- Siempre tendré este tipo de convulsiones o podrían cambiar?
- A qué parte del cerebro están afectando las convulsiones?
- Cuál es la probabilidad de que tenga otra convulsión?
- Sabré si va a ocurrir una convulsión? ¿Cuáles son las señales de advertencia?
- Qué necesitan saber mis familiares sobre qué hacer si tengo una convulsión?

Preguntas sobre el tratamiento

- Cuántas convulsiones debo tener antes de que sea necesario el tratamiento?
- Cómo podría ayudar el tratamiento de las drogas?
- Cuáles son las probabilidades de que deje de tener convulsiones después de tomar medicamentos?
- Cómo se llaman los medicamentos? ¿Cuál es el mejor para mí?
- Cuáles son los efectos secundarios del tratamiento?
- Hay cosas que pueda hacer para reducir el riesgo de efectos secundarios?
- Qué debo hacer si olvido una dosis?
- Si las convulsiones se detienen, ¿puedo dejar de tomar los medicamentos?

Epilepsia: preguntas que debe hacer a su médico

- Qué sucederá si mi epilepsia no se trata?
- La cirugía es una opción? ¿Cuáles son los pros y los contras?
- La epilepsia afectará otros aspectos de mi salud?

Si eres mujer y estás pensando en tener un bebé

- Es seguro para mí quedar embarazada?
- Puedo seguir tomando un tratamiento farmacológico durante el embarazo?
- El tratamiento le hará daño a mi bebé?
- Hay cosas que no debo hacer durante el embarazo?
- Debo tomar precauciones de seguridad adicionales cuando nazca mi bebé?
- Si tengo convulsiones durante el embarazo, ¿le harán daño a mi bebé?
- Qué vitaminas debo tomar?

Si su hijo tiene epilepsia

- Es necesario que mi hijo tome alguna medida de seguridad adicional?
- Mi hijo necesita ir a una escuela especial?
- Debería mi hijo usar un casco?
- Qué debo decirle a sus maestros?
- Puede mi hijo participar en todas las actividades normales de la escuela?
- Puede mi hijo ir a nadar?
- Además de tomar medicamentos, ¿hay algo más que podamos hacer para prevenir las convulsiones?

Si eres un adulto con epilepsia

- Hay cosas que no puedo hacer debido a mi epilepsia, como nadar?
- Puedo seguir conduciendo?
- Hay algún cambio que deba hacer en mi vida para ayudar a prevenir las convulsiones?
- Hay algún trabajo que no debería hacer?

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

