

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Apr 16, 2025

Presión arterial alta: preguntas para formularle al médico

Si le han dicho que tiene presión arterial alta, es posible que desee hablar con su médico para obtener más información. Estas son algunas preguntas que tal vez desee hacer.

- Cuál es mi presión arterial? ¿Qué significan los números?
- Idealmente, ¿cuál debería ser mi presión arterial?
- Tendré algún síntoma de mi presión arterial alta?
- Necesito alguna otra prueba?
- Con qué frecuencia debo controlarme la presión arterial?
- Puedo hacer cambios en mi estilo de vida para ayudar a bajar mi presión arterial? ¿Debería cambiar mi dieta? ¿Hacer más ejercicio? ¿Obtener ayuda para dejar de fumar?
- Necesito tomar medicamentos para tratar la presión arterial alta?
- Si necesito tomar medicamentos, ¿cuál es el mejor tratamiento para mí?
- Cuáles son los efectos secundarios del tratamiento?
- Cuánto tiempo tendré que tomar este tratamiento?
- Qué debo hacer si olvido tomar una dosis de mi medicamento para la presión arterial? ¿Debo tomar dos dosis la próxima vez que deba tomarme una dosis o saltarme una?
- Tendré que seguir recibiendo tratamiento una vez que baje mi presión arterial?
- Qué sucederá si no controlo mi presión arterial?
- Cómo afectará mi vida tener presión arterial alta?
- Hay algo que deba evitar hacer?

Presión arterial alta: preguntas para formularle al médico

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

