

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Nov 30, 2023

Osteoartritis: preguntas para formularle al médico

Si le han diagnosticado osteoartritis de rodilla o cadera, es posible que desee hablar con su médico para obtener más información. Estas son algunas preguntas que tal vez desee hacer.

- Hay algo que pueda estar haciendo que pueda empeorar mis síntomas?
- Cuáles son los mejores tratamientos para mí?
- Hay algún suplemento nutricional o vitaminas que puedan ayudar a mis articulaciones?
- Qué medicamentos pueden ayudar con el dolor y las molestias?
- Si los analgésicos no ayudan, ¿qué sigue?
- Cuáles son los efectos secundarios del tratamiento?
- Hay algún cambio en mi estilo de vida que pueda hacer para ayudarme a mí mismo?
- Debería hacer ejercicio? Si es así, ¿qué tipo de ejercicio debo hacer?
- Cómo decidiremos si necesito someterme a una cirugía?
- Me ayudaría usar zapatos especiales o usar un bastón? ¿Hay otras ayudas que puedan ayudar?

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.