

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Aug 16, 2021

Diabetes tipo 2: preguntas que debe hacer a su médico

Si le han dicho que tiene diabetes, es posible que desee hablar con su médico, especialista del hospital o enfermera de diabetes para obtener más información.

Estas son algunas preguntas que tal vez desee hacer:

- Por qué tengo diabetes?
- Puedo controlar mi diabetes comiendo mejor, haciendo ejercicio o tomando tabletas?
- Tendré que empezar a ponerme inyecciones de insulina?
- Podrían los alimentos que como estar empeorando mi diabetes?
- Tengo que dejar de comer alimentos dulces?
- Debería controlar mi nivel de azúcar en la sangre yo mismo? Si es así, ¿con qué frecuencia debo controlar mi nivel de azúcar en la sangre?
- Tendré episodios de niveles bajos de azúcar en la sangre? Si es así, ¿cómo puedo reconocerlos y cómo debo tratarlos?
- Puedo seguir conduciendo?
- Hay algo que no pueda hacer?
- Debería hacer más ejercicio?
- Hay algo especial que deba hacer antes de hacer ejercicio? (¿Tomar menos insulina? ¿Comer algo? ¿Controlar mi nivel de azúcar en la sangre?)
- Corro el riesgo de contraer alguna otra enfermedad debido a mi diabetes?
- Qué puedo hacer para evitar tener problemas adicionales (complicaciones)?
- Necesito tratamiento para mi presión arterial?
- Necesito tratamiento para mi colesterol?
- Cómo puede ayudarme a dejar de fumar?
- Qué debo hacer si planeo quedar embarazada?
- Es probable que los miembros de mi familia también contraigan este tipo de diabetes? Si es así, ¿hay algo que pueda hacer para protegerlos?

Diabetes tipo 2: preguntas que debe hacer a su médico

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

