

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Mar 05, 2021

Depresión en adultos: preguntas para formularle al médico

Si te han diagnosticado depresión, es posible que desees hablar con tu médico o psiquiatra para obtener más información.

Estas son algunas preguntas que tal vez desee hacer. Es posible que le resulte útil tener a alguien con usted para que le ayude a averiguar todo lo que quiere saber.

- Me siento muy deprimido. ¿Es solo un sentimiento normal o tengo depresión?
- Necesito tratamiento?
- Qué tratamiento me recomienda?
- El tratamiento tiene efectos secundarios?
- Cuándo empezaré a sentirme mejor?
- Cuánto tiempo tendré que someterme a este tratamiento?
- Qué me pasará si no me hago este tratamiento?
- Qué tipo de tratamientos de conversación (psicoterapias) están disponibles? ¿Alguno de ellos me ayudaría?
- Existen terapias alternativas o complementarias que puedan ayudar?
- Hay algo que pueda hacer para evitar volver a deprimirme?
- Hay algún grupo de apoyo para personas con depresión en mi área?
- Qué hago si tengo pensamientos sobre hacerme daño?

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

