

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Jul 14, 2020

Trastorno bipolar: preguntas para hacerle al médico

Si le han dicho que tiene trastorno bipolar, es posible que desee hablar con su médico para obtener más información.

Estas son algunas preguntas que tal vez desee hacer.

- Tengo trastorno bipolar tipo 1 o tipo 2?
- Cuáles son mis opciones de tratamiento mientras tengo manía?
- Cuáles son mis opciones de tratamiento mientras tengo depresión bipolar?
- Puedo aprender a saber cuándo van a volver mis síntomas (es decir, cuándo tengo una recaída)?
- Qué debo hacer si detecto los signos de una recaída? ¿A quién debo contactar? ¿Qué medicamentos debo tomar?
- Mientras estoy bien, ¿podemos determinar qué tratamiento quiero si tengo una recaída?
- Tendré que seguir tomando mi tratamiento incluso si me siento bien?
- Hay alguna cosa que deba hacer, o no hacer, que pueda evitar que tenga una recaída?
- Qué debo hacer si empiezo a pensar en lastimarme o suicidarme?
- Cómo pueden mis amigos y familiares ayudarme a sobrellevar mi trastorno bipolar?
- Hay grupos de apoyo locales en mi área, o grupos de apoyo en línea, para personas con trastorno bipolar?

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

