

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Aug 30, 2022

Asma en adultos: preguntas para el médico

Si le han diagnosticado asma, es posible que desee hacerle a su médico algunas de estas preguntas:

- Qué tan grave es mi asma?
- Tendré que medir mi flujo máximo en casa? Si es así, ¿con qué frecuencia?
- Necesito tomar medicamentos con regularidad para prevenir los síntomas?
- Cuándo debo usar un preventivo? ¿Cuándo uso un relevista?
- Necesito usar inhaladores o tomar tabletas, o ambos? ¿Se me mostrará cómo usar un inhalador correctamente?
- Cuáles son los efectos secundarios de los medicamentos para el asma?
- Tendré que tomar esteroides?
- He oído que los esteroides pueden provocar efectos secundarios a largo plazo. ¿Me van a pasar a mí? ¿Los efectos secundarios ocurren solo con las tabletas de esteroides o pueden ocurrir con los inhaladores de esteroides?
- Qué debo hacer cuando tengo un ataque de asma?
- Con qué frecuencia tendré que usar mi inhalador de alivio? ¿Qué debo hacer si lo estoy usando más que eso?
- Qué sucede si mi inhalador de alivio no parece estar ayudando?
- Con qué frecuencia querrá verme para controlar mi asma?
- Tendré que tomar más medicamentos a medida que envejezco?
- Hay algo que pueda hacer para evitar que mis hijos contraigan asma?
- Hay algún trabajo que no pueda hacer debido a mi asma?
- Sé que la gente puede morir de un ataque de asma. ¿Podría pasarme eso a mí? ¿Qué puedo hacer para reducir la posibilidad de que esto suceda?
- Hay algo que creas que puede estar desencadenando mis ataques de asma?

Asma en adultos: preguntas para el médico

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

