

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Mar 13, 2023

Ansiedad: preguntas para formularle al médico

Si te han diagnosticado trastorno de ansiedad, es posible que desees hacerle a tu médico algunas de estas preguntas.

- Qué significa exactamente mi diagnóstico?
- Por qué tengo trastorno de ansiedad?
- Se puede tratar mi ansiedad?
- Cuáles son mis opciones de tratamiento?
- Alguno de estos tratamientos me hará mejorar?
- Qué puede hacer el tratamiento por mí?
- Tendré efectos secundarios de mi tratamiento?
- Cuánto tiempo pasará antes de que me sienta mejor?
- Necesitaré tratamiento por el resto de mi vida?
- Qué tipo de profesional de la salud está mejor calificado para ayudarme?
- Puedo recibir terapia cognitivo-conductual (TCC) en lugar de medicamentos?
- Si tomo medicamentos para mi ansiedad, ¿me volveré adicto?
- Hay algo que pueda hacer para ayudarme a mí mismo?
- He tenido estos sentimientos durante mucho tiempo. ¿Significa esto que siempre los tendré?
- Qué sucederá si no recibo tratamiento?

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

