

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Sep 20, 2021

Osteoporosis: preguntas para formularle al médico

Si le han dicho que tiene osteoporosis, es posible que desee hablar con su médico para obtener más información. Estas son algunas preguntas que tal vez desee hacer.

- Cómo ha afectado la osteoporosis a mis huesos? ¿Cuáles de mis huesos están afectados?
- Cuál es el mejor tratamiento para mí? ¿Cómo funciona?
- El tratamiento causa efectos secundarios?
- Puedo ayudarme a mí mismo cambiando lo que como? ¿Qué tipo de cambios ayudarían?
- Puedo ayudarme a mí mismo haciendo ejercicio? ¿Qué tipo de ejercicio ayudaría?
- Hay alguna vitamina o mineral que pueda agregar a lo que como que pueda ayudar a mis huesos?
- Qué más puedo hacer para reducir mis probabilidades de fracturarme un hueso?
- Qué pasará si me rompo un hueso?
- Estoy haciendo algo que pueda empeorar mi osteoporosis?
- Podría alguno de mis medicamentos estar contribuyendo a mi osteoporosis?
- Me harán pruebas con regularidad para ver cómo están mis huesos?
- Otros miembros de mi familia también deberían hacerse la prueba?

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

