

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Apr 25, 2022

Ataque de pánico: preguntas para formularle al médico

Si cree que está teniendo ataques de pánico, debe consultar a su médico, ya que los tratamientos pueden ayudar. Estas son algunas preguntas que tal vez quieras hacer:

- Mis síntomas son causados por ataques de pánico o algo más?
- Necesito hacerme alguna prueba?
- Necesito ver a un especialista?
- Mejoraré?
- Qué tratamiento es mejor para mí?
- Hay algún tratamiento que no sean medicamentos que pueda ayudarme?
- Los tratamientos tienen efectos secundarios?
- Cuánto tiempo tendré que someterme al tratamiento?
- Volverán mis ataques de pánico?
- Hay algo que pueda hacer para ayudarme a mí mismo?

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.