

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Dec 06, 2021

Síndrome del ovario poliquístico: preguntas para formularle al médico

Si tienes síndrome de ovario poliquístico (SOP), es posible que desees hablar con tu médico para obtener más información. Estas son algunas preguntas que tal vez desee hacer:

- Necesito ver a un especialista?
- Qué se puede hacer con respecto a mis síntomas, como el vello no deseado y las manchas (acné)?
- Qué se puede hacer para que mis períodos sean más regulares?
- Perder peso ayudaría con mis síntomas?
- Qué ayuda y consejos me pueden dar para adelgazar? ¿Puedo ver a un dietista?
- Si mis síntomas no me molestan, ¿necesito tratamiento para el síndrome de ovario poliquístico?
- Tengo más probabilidades de tener otros problemas de salud debido al síndrome de ovario poliquístico? ¿Debo hacerme la prueba de la diabetes?
- Cómo afectará el síndrome de ovario poliquístico mis probabilidades de tener un bebé?
- Si quiero quedarme embarazada, ¿debo hacerme un tratamiento de fertilidad de inmediato o debo intentar quedarme embarazada de forma natural primero?
- Qué puedo hacer para mejorar mis posibilidades de quedar embarazada de forma natural?
- Si me someto a un tratamiento de fertilidad, ¿qué tratamientos están disponibles?

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

