

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Oct 14, 2020

Trastorno de estrés postraumático: preguntas para hacerle al médico

Si le han diagnosticado trastorno de estrés postraumático (TEPT), es posible que desee hablar con su médico para obtener más información. Estas son algunas preguntas que tal vez desee hacer.

- Por qué tuve trastorno de estrés postraumático?
- Hasta cuándo me sentiré así?
- Me sentí mal después de lo que pasó, pero ahora me siento peor. ¿Por qué no puedo superarlo?
- Hay algún tratamiento que me ayude?
- Cuál es el mejor tratamiento?
- Hay algún tratamiento que deba evitar?
- Debería tratar de olvidar lo que sucedió?
- Debo evitar las cosas que me recuerden lo que he pasado?
- Sigo teniendo flashbacks y siento como si estuviera pasando por el trauma de nuevo. ¿Cómo puedo evitar que esto suceda?
- Quiero hablar con alguien sobre lo que he pasado, pero no puedo hablar de ello con mi familia o amigos. ¿Con quién puedo hablar? ¿Hay un grupo de apoyo o servicios de apoyo?

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

