

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Apr 12, 2022

Depresión posparto: preguntas para hacerle al médico

Tal vez acabas de descubrir que tienes depresión posparto. O tal vez lo ha tenido antes y le preocupa volver a tenerlo. En cualquier caso, es probable que desee hablar con su médico para obtener más información.

Estas son algunas preguntas que tal vez quieras hacer.

Si acabas de enterarte de que tienes depresión posparto:

- Cuál es el mejor tratamiento para mí?
- Cómo funciona?
- Hay algún medicamento que me receten seguro para mi bebé si estoy amamantando?
- Por cuánto tiempo tendré que someterme al tratamiento?
- Qué sucederá si no recibo tratamiento?
- Mi depresión afectará a mi bebé?
- Tendré que ser atendido en el hospital?
- Hay algo que pueda hacer para ayudarme a mí mismo?
- Qué debo hacer si descubro que no puedo hacer frente a la situación o me preocupa no cuidar a mi bebé adecuadamente? ¿A quién debo contactar?

Si usted ha tenido depresión posparto antes, y está embarazada de nuevo o está pensando en quedar embarazada:

- Cuáles son mis probabilidades de volver a tener depresión posparto?
- Hay algo que pueda hacer para prevenirlo?
- Necesitaré algún cuidado o monitoreo especial?

Depresión posparto: preguntas para hacerle al médico

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

