

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Jul 10, 2020

¿Cómo puedo saber si el asma de mi hijo está fuera de control?

Debe consultar a su médico si se cumple alguna de las siguientes condiciones:

- Su hijo se despierta por la noche más de lo habitual con síntomas de asma
- El inhalador que usa para tratar los síntomas de su hijo rápidamente (el aliviador) no ayuda a su respiración por mucho tiempo, o no ayuda en absoluto, o lo está usando con más frecuencia
- Su hijo no puede exhalar tanto aire como de costumbre, como lo indica su medidor de PEFR (PEFR es la abreviatura de tasa de flujo espiratorio máximo). Los médicos a veces recomiendan que los niños mayores usen estos medidores en casa para controlar regularmente su respiración.

Debe buscar tratamiento de emergencia si:

- Es difícil para su hijo hablar debido al asma
- Su hijo no puede comer ni beber debido al asma
- Su hijo respira muy rápido
- Los músculos del cuello de su hijo se tensan y se mueven rápidamente
- Los latidos del corazón o el pulso de su hijo son muy rápidos
- A su hijo le cuesta caminar
- Los labios o las uñas de su hijo se vuelven grises o azules
- Su hijo está agotado sin razón aparente
- Su hijo parece agitado o confundido y está perdiendo el conocimiento (se desmaya).

El médico de su hijo, o una enfermera con capacitación especial en asma, debe verificar regularmente que el asma de su hijo esté bajo control. Es posible que le hagan este tipo de preguntas sobre los síntomas de su hijo:

- Su hijo ha tenido dificultades para dormir debido a sus síntomas de asma (incluida la tos)?

¿Cómo puedo saber si el asma de mi hijo está fuera de control?

- Su hijo ha tenido algún síntoma durante el día (tos, sibilancias, opresión en el pecho o dificultad para respirar)?
- El asma de su hijo ha impedido realizar alguna actividad (como ir a la escuela)?

Dependiendo de sus respuestas, es posible que decidan cambiar el tratamiento de su hijo.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

