

# Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Apr 29, 2025

## Enfermedad renal crónica: ¿Qué es?

**Si tiene enfermedad renal crónica, sus riñones están perdiendo gradualmente su capacidad de filtrar el material de desecho y el exceso de líquido de la sangre. Es una afección grave, pero existen buenos tratamientos que pueden ayudar a retrasar la enfermedad.**

### Qué es la enfermedad renal crónica?

Tener enfermedad renal crónica significa que los riñones están perdiendo su capacidad de filtrar los productos de desecho de la sangre. También es posible que escuche que se le llama **fallo renal crónico**, **fallo crónico de los riñones** o **insuficiencia renal crónica**. Crónica significa que es una afección a largo plazo, y renal significa que involucra a los riñones.

Los riñones son dos órganos ubicados justo debajo de las costillas, cerca de la mitad de la espalda, uno a cada lado de la columna vertebral. Filtran la sangre, eliminando los desechos y el exceso de líquido, que va a la vejiga en forma de orina.

La enfermedad renal crónica ocurre cuando algo sale mal con este proceso de filtrado. Por lo general, esto ocurre porque alguien ha tenido diabetes o presión arterial alta durante mucho tiempo.

- Las personas con **diabetes** tienen demasiada glucosa (azúcar) en la sangre. Con el tiempo, esto puede dañar los pequeños vasos sanguíneos que filtran los desechos en los riñones. La diabetes es la causa más común de enfermedad renal crónica.
- **La presión arterial alta** también puede dañar estos pequeños vasos sanguíneos con el tiempo. Esta es la segunda causa más común.

Otras causas menos frecuentes incluyen:

- Obstrucción en las arterias renales
- Problemas renales que se desarrollan en el útero
- enfermedades hereditarias (por ejemplo, enfermedad renal poliquística)
- enfermedades autoinmunes (como el lupus y la esclerodermia), y

## Enfermedad renal crónica: ¿Qué es?

- estar cerca de sustancias tóxicas durante mucho tiempo, incluida la pintura con plomo y los materiales de soldadura.

Cuando los riñones comienzan a perder su capacidad de filtración, los desechos y el líquido se acumulan. Esto causa problemas en todo el cuerpo.

La enfermedad renal crónica es diferente de la **lesión renal aguda**, que ocurre cuando los riñones dejan de funcionar correctamente repentinamente. Esto puede ocurrir debido a una caída repentina en el flujo sanguíneo a los riñones, una obstrucción repentina del flujo de orina de los riñones o daño causado por algunas enfermedades, medicamentos o venenos.

La lesión renal aguda a veces se puede revertir si los riñones no están gravemente dañados. Si has tenido una lesión renal aguda, es posible que tengas una mayor probabilidad de padecer enfermedad renal crónica y enfermedad renal en etapa terminal en el futuro.

## Cuáles son los síntomas?

Muchas personas con enfermedad renal crónica no tienen ningún síntoma claro. De hecho, los síntomas a menudo no aparecen hasta que ha habido un daño significativo en los riñones.

Los posibles síntomas incluyen:

- cansancio
- náuseas
- orinar con más o menos frecuencia de lo habitual
- hinchazón alrededor de los ojos o hinchazón en las extremidades (esta hinchazón se llama edema)
- Sentirse mal en general
- Pérdida de apetito y pérdida de peso
- orina que parece espumosa
- orina de color oscuro (el color de la coca-cola)
- erupciones cutáneas y picazón.

Muchos síntomas, como el cansancio y las náuseas, también pueden ser causados por otras afecciones. Esto puede dificultar el diagnóstico de la enfermedad renal crónica.

Si su médico sospecha que usted podría tener daño renal, le hará un análisis de sangre y orina para detectar signos de daño y para ver qué tan bien sus riñones están filtrando los desechos.

También es posible que necesites una **ecografía** para detectar cálculos renales y otras obstrucciones, o una **biopsia** para buscar signos de daño bajo un microscopio. Una biopsia es cuando se extrae una pequeña cantidad de tejido con una aguja para examinarlo bajo un microscopio.

Si tiene daño renal, su médico tratará de averiguar qué lo causó. Esto es importante, ya que el tratamiento de la causa subyacente puede ayudar a prevenir más daños.

## Enfermedad renal crónica: ¿Qué es?

### Qué me va a pasar?

La enfermedad renal crónica es una enfermedad grave a largo plazo que eventualmente conduce a complicaciones y reduce la esperanza de vida. Pero el tratamiento puede retrasar el progreso de la enfermedad y muchas personas viven con la afección durante muchos años.

El pronóstico es mejor si el daño renal se detecta temprano. Cuanto antes comience el tratamiento, antes podrá retrasar el daño posterior.

Pero incluso las personas con enfermedad renal avanzada pueden lograr una buena calidad de vida si siguen de cerca los consejos y el plan de tratamiento de su médico.

Para obtener más información sobre los tratamientos para la enfermedad renal crónica, consulte nuestro prospecto *Enfermedad renal crónica: ¿qué tratamientos funcionan?*

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

