

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Jun 23, 2020

Enfermedad de Crohn: ¿qué es?

La enfermedad de Crohn es una afección a largo plazo que afecta al intestino. Puede causar problemas en cualquier lugar, desde la boca hasta el ano (conducto posterior). Las personas con enfermedad de Crohn a menudo tienen diarrea y dolor alrededor del abdomen.

La afección puede causar problemas graves. Los medicamentos pueden ayudar a controlar la enfermedad de Crohn, pero muchas personas necesitan someterse a una cirugía en algún momento.

Qué es la enfermedad de Crohn?

Si tienes la enfermedad de Crohn, aparecen parches de inflamación (hinchazón) en la pared del intestino. Esto puede causar síntomas incómodos como dolor de estómago. La inflamación también puede bloquear el flujo de alimentos a través del intestino.

La enfermedad de Crohn puede ser difícil de vivir y difícil de predecir. Puede haber momentos en los que sus síntomas empeoren y momentos en los que no tenga ningún síntoma.

Los médicos no están seguros de cuál es la causa de la enfermedad de Crohn. Puede que se deba en parte a tus genes.

La inflamación en el intestino puede causar problemas graves si se agrava. Es posible que tenga una **obstrucción** o un orificio en la pared del intestino (llamado **perforación**). Estos problemas necesitan tratamiento urgente.

Una **obstrucción intestinal** puede causar:

- dolor
- distensión
- estreñimiento, y
- vómito.

Un orificio en el intestino puede:

- causar dolor intenso

Enfermedad de Crohn: ¿qué es?

- le da fiebre, y
- hacer que se sienta muy mal en general.

Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la enfermedad de Crohn incluyen:

- episodios de diarrea (heces blandas)
- Perder peso sin intentarlo
- calambres o dolor. El dolor a menudo afecta el área alrededor del ombligo o la parte inferior derecha del abdomen
- sangrado en el intestino. Es posible que notes sangre de color rojo brillante en las heces, o puede ser casi negra. Es posible que veas mucosidad o pus en las heces. Si el sangrado dura mucho tiempo, puede volverse **anémico**. Esto significa que la sangre no puede transportar oxígeno por el cuerpo de manera eficiente. La anemia puede hacer que te sientas muy cansado.

Diagnóstico de la enfermedad de Crohn

El diagnóstico de la enfermedad de Crohn puede ser difícil. Los síntomas varían de una persona a otra, y algunos de los síntomas son los mismos que los causados por otras enfermedades.

Es posible que necesites varias pruebas, entre ellas:

- Análisis de sangre
- Pruebas de heces
- pruebas radiológicas o exploraciones, y
- una **colonoscopia**, que es la única manera de asegurarse de que tiene la enfermedad de Crohn. Esto implica colocar una pequeña cámara en el extremo de un tubo flexible en el intestino, a través del ano (conducto posterior).

Qué me va a pasar?

No existe cura para la enfermedad de Crohn, pero existen tratamientos que pueden ayudar. Para obtener más información, consulte nuestro prospecto *Enfermedad de Crohn: ¿qué tratamientos funcionan?*

Muchas personas con enfermedad de Crohn necesitan **cirugía** en algún momento. Sin embargo, pueden pasar muchos años antes de que necesite cirugía, y algunas personas nunca la necesitan.

La enfermedad de Crohn tiende a mejorar para las personas que **dejan de fumar**. Si fumas, es una buena idea dejar de hacerlo.

Necesitará chequeos con su médico cada pocos meses. También es posible que le hagan pruebas de vez en cuando para detectar enfermedades más graves, como el cáncer de intestino.

Enfermedad de Crohn: ¿qué es?

Debe hablar con su médico cada vez que sus síntomas empeoren. Puede haber ocasiones en las que necesite ayuda médica urgente.

Consulte a un médico lo antes posible si:

- tiene fiebre
- tiene dolor intenso
- tiene sangre en las heces
- tiene hinchazón
- se siente mareado, o
- sentirse deshidratado.

También es importante **obtener ayuda rápidamente** si:

- No puedo ir al baño
- no puede dejar de estar enfermo, o
- Tiene fugas de líquido por el ano o por cualquier parte de la piel.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

