

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Jul 24, 2020

Tiña del cuero cabelludo

A pesar del nombre, la tiña no tiene nada que ver con los gusanos. Es una infección de la piel causada por un hongo, muy parecido al que causa el pie de atleta.

Qué es la tiña del cuero cabelludo?

La tiña se contrae cuando un determinado hongo infecta la piel. Las infecciones fúngicas pueden afectar cualquier parte del cuerpo. Cuando afectan al cuero cabelludo, tienden a causar parches de pérdida de cabello. El nombre médico de la tiña en el cuero cabelludo es tiña de la cabeza.

La tiña del cuero cabelludo es particularmente común en los niños, pero los adultos también pueden contraerla.

Los niños pueden contraer una infección fúngica de varias maneras:

- A través del contacto cercano con otra persona que la tenga
- Al tocar artículos personales (como un peine, toallas o ropa de cama) que tengan el hongo de la tiña
- De la tierra
- Del contacto con un animal infectado. Por ejemplo, los perros y los gatos pueden contraer tiña, al igual que algunos animales de granja, como las vacas.

Cuáles son los síntomas?

Cuando la tiña afecta una zona lisa de la piel, puede causar una erupción en forma de anillo. Así es como recibe su nombre. Pero los síntomas de la tiña del cuero cabelludo son ligeramente diferentes. La tiña del cuero cabelludo causa parches de pérdida de cabello. La piel de estos parches puede verse gris o estar cubierta de puntos negros. Los puntos son pelos que se han roto.

Los niños con tiña del cuero cabelludo también pueden tener un cuero cabelludo escamoso que se parece a la caspa en mal estado. Es posible que le pique el cuero cabelludo a su hijo

Tiña del cuero cabelludo

o incluso que le duela bastante. La tiña grave del cuero cabelludo puede convertirse en un área sensible e inflamada llamada **querión**.

A veces, los médicos realizan pruebas de laboratorio con la tiña del cuero cabelludo, cepillando o raspando algunas escamas de piel del cuero cabelludo de su hijo. Pero si su médico sospecha que su hijo tiene tiña en el cuero cabelludo, probablemente querrá comenzar el tratamiento temprano, sin esperar los resultados de las pruebas.

qué tratamientos funcionan?

El tratamiento para la tiña del cuero cabelludo son tabletas antifúngicas. También hay algunas medidas que puede tomar para evitar que su hijo transmita la tiña a otra persona.

Tratamientos farmacológicos

Dependiendo del tratamiento farmacológico que recomiende su médico, su hijo deberá tomar los comprimidos durante entre dos y ocho semanas. Es importante que terminen el tratamiento con los comprimidos según las indicaciones de su médico.

Las tabletas antimicóticas a veces pueden causar efectos secundarios en algunas personas, como náuseas, dolor de estómago, dolores de cabeza o sarpullido.

También puedes intentar usar champús antifúngicos. No ayudan a deshacerse de la tiña, pero pueden ayudar a reducir la propagación del hongo a otras personas. Si su hijo usa champú antimicótico, aún tendrá que tomar sus tabletas antimicóticas.

Detener la propagación o reaparición de la tiña

Está bien que los niños vayan a la escuela mientras reciben tratamiento para la tiña del cuero cabelludo.

Pero su hijo no debe compartir cosas como toallas, ropa de cama, sombreros, peines o cepillos para el cabello. Asegúrese de lavar las toallas, la ropa y la ropa de cama con regularidad. Para evitar que su hijo se vuelva a infectar después del tratamiento, lave sus peines y cepillos con un desinfectante, como lejía diluida.

Si crees que una mascota tiene tiña, llévala al veterinario. La tiña en los animales generalmente se ve como un parche de calvicie en su pelaje. Si no tratas a tu mascota, tu hijo podría volver a contraer tiña.

Qué sucederá?

La tiña se puede curar con tratamiento. Pero sin tratamiento, la infección puede durar mucho tiempo. Es importante que su hijo reciba tratamiento, ya que la tiña grave del cuero cabelludo podría causar un parche de calvicie en el cuero cabelludo.

Tiña del cuero cabelludo

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

