

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Jul 24, 2020

Tiña en el cuerpo

La tiña del cuerpo es una infección de la piel causada por un hongo. No tiene nada que ver con los gusanos, pero recibe su nombre de la erupción en forma de anillo que causa.

Qué es la tiña del cuerpo?

La tiña del cuerpo se contrae si un tipo de hongo llamado dermatofito infecta la piel.

El nombre médico de esta infección es *tinea corporis*. Está estrechamente relacionada con otras infecciones causadas por dermatofitos, entre ellas:

- Pie de atleta (*tinea pedis*)
- tiña inguinal (*tinea cruris*)
- infección fúngica de las uñas (*onicomicosis*), y
- Tiña del cuero cabelludo (*tinea capitis*).

Puede contraer el hongo de varias maneras, entre ellas:

- a través del contacto cercano con alguien que tenga la infección
- Al tocar artículos personales, como toallas o ropa de cama
- por contacto con un animal infectado. Los perros, los gatos y algunos animales de granja, como las vacas, pueden contraer tiña.

La tiña del cuerpo tiende a afectar parches lisos de piel sin mucho vello en ellos. Es más común en los niños que en los adultos.

Cúales son los síntomas?

La tiña generalmente comienza como una mancha roja y escamosa. Esto se extiende hacia afuera con el tiempo. La erupción suele picar. El centro de la erupción puede comenzar a aclararse, formando un anillo. Así es como la tiña recibe su nombre.

Es posible que le llegue un parche de tiña o varios. A veces se superponen para formar un patrón como los pétalos de una flor.

qué tratamientos funcionan?

Una crema antimicótica curará la tiña para la mayoría de las personas. Muchas de estas cremas son de venta libre. También hay cosas que puede hacer para reducir el riesgo de propagar la tiña a otras personas y para evitar que regrese.

Tratamientos para la tiña

Puedes comprar varias cremas antimicóticas en una farmacia. Algunas cremas no son adecuadas para niños más pequeños. Puede preguntarle a su farmacéutico si un producto en particular es adecuado para usted o su hijo. Si las cremas de venta libre no ayudan, su médico puede recetarle una crema más fuerte.

La tiña comienza a desaparecer para la mayoría de las personas cuando usan una crema antimicótica. Es importante seguir las instrucciones que vienen con su tratamiento.

Es probable que debas aplicar la crema una o dos veces al día y seguir usándola durante un tiempo después de que la erupción haya desaparecido. Si el sarpullido no comienza a mejorar después de usar una crema durante una o dos semanas, consulta a tu médico.

Algunas personas tienen irritación de la piel por las cremas, pero esto no es común.

Detener la propagación o reaparición de la tiña

Si usted o su hijo tienen tiña, mantenga limpia y seca la piel alrededor de la infección. La tiña puede causar picazón, pero trate de no rascarse. Rascarse podría romper la piel y causar otra infección, o podría propagar el hongo por todo el cuerpo en los dedos.

El hongo que causa la tiña prospera en ambientes cálidos y húmedos. Por lo tanto, trate de usar ropa holgada y evite las telas que retienen la humedad.

Si tienes pie de atleta y tiña, trata ambas infecciones al mismo tiempo. Los hongos de los pies pueden propagarse a otras partes del cuerpo y volver a provocar tiña.

Para evitar transmitir la infección a otras personas, asegúrese de lavarse las manos con frecuencia. Además, no comparta artículos personales como toallas, ropa y ropa de cama, y lave estos artículos con regularidad.

Si crees que una mascota tiene tiña, llévala al veterinario. La tiña en los animales generalmente se ve como una parche de calvicie en su pelaje. Si no tratas a tu mascota, podrías volver a contraer tiña.

Qué sucederá?

La tiña se puede curar con tratamiento. Pero sin tratamiento, la infección puede durar mucho tiempo. También se puede propagar a otras partes del cuerpo o a otras personas. Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre la tiña o su tratamiento, hable con su médico.

Tiña en el cuerpo

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

