

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Dec 21, 2023

Cáncer de mama localmente avanzado: ¿qué es?

Puede ser aterrador que te digan que tienes cáncer de mama. Pero hay buenos tratamientos disponibles. Si te diagnostican cáncer de mama ahora, tienes muchas más posibilidades de sobrevivir a tu enfermedad que las personas en el pasado.

Qué es el cáncer de mama localmente avanzado?

Cuando las células de su cuerpo están sanas, se dividen, crecen y son reemplazadas de manera ordenada. Pero si contrae cáncer, algunas de sus células crecen demasiado rápido y no se desarrollan adecuadamente. Estas células anormales forman un bulto llamado tumor. Esto se hace más grande gradualmente.

El cáncer de mama generalmente comienza en tubos delgados en la mama, llamados conductos. Cuando las mujeres amamantan, los conductos transportan la leche materna desde las glándulas productoras de leche hasta el pezón.

Si tienes cáncer de mama invasivo, significa que las células cancerosas se han diseminado más allá de los conductos hacia el tejido graso de la mama. A partir de ahí, puede propagarse por todo el cuerpo.

El cáncer de mama temprano es el cáncer que todavía está dentro de la mama. También puede estar en glándulas llamadas ganglios linfáticos, que se encuentran en la axila. Sin embargo, el cáncer de mama temprano no se ha propagado a muchos de estos ganglios linfáticos y no se encuentra en ninguna otra parte del cuerpo.

Si el tumor es grande (5 centímetros o más de ancho) o se ha diseminado a la piel o a la parte frontal del tórax, se trata de **un cáncer de mama localmente avanzado**. Los ganglios linfáticos debajo de la axila también podrían haberse enmarañado por el tumor.

Cuáles son las causas del cáncer de mama?

La primera pregunta que puedes hacerte es: "¿Por qué a mí?" Algunas personas contraen cáncer de mama porque han heredado un gen que lo hace mucho más probable. Pero para la mayoría de las personas no hay una causa obvia.

Cáncer de mama localmente avanzado: ¿qué es?

Es más probable que tenga cáncer de mama cuando sea mayor. Hay algunas otras cosas que están relacionadas con una mayor probabilidad de contraer cáncer de mama, como ser mujer y no haber tenido hijos (o tener su primer hijo a una edad avanzada), nunca haber amamantado, beber alcohol y tener mucho sobrepeso (obesidad). Pero es posible que no tenga ninguno de estos "factores de riesgo".

Cuáles son los síntomas?

Es posible que te enteres de que tienes cáncer de mama antes de presentar algún síntoma. Muchos cánceres de mama solo se detectan mediante mamografías de rutina. Una mamografía es una radiografía de la mama. Las mamografías pueden revelar bultos o cambios en la mama que son demasiado pequeños para sentirlos.

Los síntomas del cáncer de mama incluyen:

- Un bulto o engrosamiento en la mama
- Un cambio en cómo se siente o se ve la mama. Por ejemplo, puede sentirse pesado, caliente o desigual, o la piel puede verse picada
- Cambios en el pezón. Por ejemplo, el pezón puede ser empujado hacia atrás en el seno (conocido como pezón invertido)
- Secreción del pezón, como la sangre.

Antes de que le diagnostiquen cáncer de mama, es posible que le hagan una ecografía de la mama. El médico también puede extraer algo de tejido del bulto mamario, a menudo con una aguja. A esto se le llama biopsia. Los médicos examinarán el tejido en busca de células cancerosas.

Qué me va a pasar?

Es difícil predecir lo que le sucederá, porque cada persona responde de manera diferente al tratamiento. El tipo de tumor que tenga y cuánto se haya propagado también afectará lo que suceda. La buena noticia es que cada vez más mujeres viven más tiempo después de haber sido diagnosticadas con cáncer de mama.

El cáncer de mama a veces puede reaparecer, por lo que es probable que siempre debas estar atenta a la detección de síntomas y hacerte chequeos regulares según las recomendaciones de tu médico.

Sin embargo, si el cáncer de mama va a reaparecer, lo más probable es que lo haga dentro de los primeros 3 a 5 años.

Dónde obtener más ayuda

Hay muchas organizaciones benéficas y grupos de apoyo para las personas con cáncer de mama. Por ejemplo, en el Reino Unido, Breast Cancer Care (breastcancernow.org) es una organización benéfica que brinda asesoramiento y apoyo práctico a las personas con cáncer de mama.

Puede preguntarle a su médico sobre el apoyo en su área.

Cáncer de mama localmente avanzado: ¿qué es?

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

