

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Aug 03, 2021

Síndrome del ovario poliquístico: ¿qué es?

El síndrome de ovario poliquístico es un desequilibrio hormonal común que afecta a las mujeres. Puede hacer que sus períodos menstruales sean menos regulares y es posible que tenga problemas para quedar embarazada. Pero hay buenos tratamientos y cosas que usted mismo puede hacer que pueden ayudar.

Qué es el síndrome de ovario poliquístico?

Si te diagnostican síndrome de ovario poliquístico (SOP), significa que tus hormonas no están en equilibrio. Las hormonas producidas por los ovarios son las más afectadas. Se llaman estrógenos, andrógenos y progesterona.

Estas hormonas afectan muchas cosas que suceden en tu cuerpo, incluso cuando tienes tu período, cuando tus ovarios liberan óvulos, cómo crece el vello en tu cara y cuerpo, y el estado de tu piel.

Las mujeres con síndrome de ovario poliquístico a menudo tienen pequeñas inflamaciones (quistes) llenas de líquido en los ovarios. Así es como el síndrome de ovario poliquístico recibe su nombre. Poliquístico significa con muchos quistes.

Los médicos no saben por qué las mujeres contraen el síndrome de ovario poliquístico, pero parece ser hereditario.

Cuáles son los síntomas?

El síntoma más común del síndrome de ovario poliquístico (SOP) es tener períodos irregulares o no tener períodos en absoluto. Esto puede hacer que sea más difícil quedar embarazada porque no está liberando óvulos (ovulando) regularmente.

Las mujeres con síndrome de ovario poliquístico a menudo tienen vello no deseado en el cuerpo y la cara, y piel grasa con manchas (acné). Aproximadamente la mitad de las mujeres con síndrome de ovario poliquístico tienen mucho sobrepeso (obesidad).

Es posible que no tenga todos estos síntomas. Muchas mujeres con síndrome de ovario poliquístico solo tienen uno o dos.

Síndrome del ovario poliquístico: ¿qué es?

Si los síntomas le resultan molestos, hable con su médico. Es posible que no se dé cuenta de lo mucho que te molesta.

Es probable que necesite análisis de sangre para controlar sus niveles hormonales y descartar otras causas de sus síntomas. Es posible que el médico te pida que te hagas una ecografía para detectar quistes en los ovarios.

Qué me va a pasar?

El síndrome de ovario poliquístico (SOP) afecta a las mujeres de diferentes maneras, por lo que es difícil saber qué te sucederá.

Los síntomas pueden verse afectados por cualquier cosa que afecte a las hormonas, como quedar embarazada, aumentar o perder peso, o pasar por la menopausia.

Muchas mujeres con síndrome de ovario poliquístico tienen problemas para quedar embarazadas. Pero eso no significa que no puedas tener hijos. Muchas mujeres llegan a tener hijos, con o sin tratamiento.

A largo plazo, es más probable que contraiga diabetes. Esto es más probable si tiene sobrepeso. Puede hablar con su médico sobre la posibilidad de hacerse pruebas periódicas de diabetes.

Dónde obtener más ayuda

Hay grupos de apoyo y organizaciones benéficas que brindan ayuda a las mujeres con SOP. Por ejemplo, en el Reino Unido, una organización benéfica llamada Verity (verity-pcos.org.uk) ofrece apoyo e información.

Para obtener más información sobre los tratamientos para el síndrome de ovario poliquístico, consulte nuestro prospecto *síndrome de ovario poliquístico: ¿qué tratamientos funcionan?*

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

