

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Jul 24, 2020

Preeclampsia: ¿Qué es?

La preeclampsia es una enfermedad que las mujeres pueden contraer durante el embarazo. Incluye tener presión arterial alta en las últimas etapas del embarazo, a partir de las 20 semanas aproximadamente. Para muchas mujeres, es tan leve que ni siquiera saben que lo tienen. Pero la preeclampsia siempre debe tomarse en serio. Puede hacer que usted y su bebé se enfermen gravemente.

qué es?

Cuando estás embarazada, una masa de tejido llamada placenta crece entre tú y tu bebé. Está ahí para alimentar al bebé.

Los médicos creen que la preeclampsia comienza cuando la placenta no crece como debería. Cuando esto sucede, es posible que su bebé no obtenga suficiente comida de la placenta. Y la placenta puede enviar sustancias químicas nocivas al torrente sanguíneo que elevan la presión arterial.

La preeclampsia puede comenzar en cualquier momento a partir de la semana 20 de embarazo.

Si tienes preeclampsia leve, es posible que solo necesites algunos chequeos adicionales. Pero si es más grave, es posible que deba permanecer en el hospital hasta que nazca su bebé. Es posible que incluso necesite tener a su bebé antes de tiempo.

Los médicos no saben realmente qué causa la preeclampsia. Sin embargo, usted tiene más probabilidades de contraerla si:

- tiene más de 40 años
- tiene sobrepeso u obesidad
- tiene diabetes
- ha tenido preeclampsia antes, o
- está embarazada de más de un bebé.

Cuáles son los síntomas?

La preeclampsia no suele causar síntomas a menos que se agrave. Cualquier signo temprano se puede detectar durante sus chequeos regulares. Los signos incluyen:

Preeclampsia: ¿Qué es?

- Presión arterial alta
- más proteína en la orina de lo normal, y
- hinchazón en las manos, la cara o los pies.

Aunque la presión arterial alta y la hinchazón son signos de preeclampsia, no siempre significan que tengas preeclampsia. Por ejemplo, muchas mujeres tienen una leve hinchazón durante el embarazo, especialmente en los tobillos, los pies y las manos.

Si tienes preeclampsia, es posible que tu bebé no esté creciendo lo suficientemente rápido. Los médicos pueden ver esto en una ecografía.

Si la preeclampsia empeora, puede causar problemas de salud graves. Los signos incluyen:

- estar nauseada (vómitos)
- un fuerte dolor de cabeza
- visión borrosa o doble, o luces intermitentes delante de sus ojos, y
- un fuerte dolor justo debajo de las costillas.

Si tienes alguno de estos, o si estás preocupada por cualquier motivo, consulta a tu médico o partera de inmediato.

Qué me va a pasar?

Si tienes preeclampsia, el médico puede sugerirte medicamentos para bajar la presión arterial. Es posible que tenga que ir al hospital para descansar hasta que nazca su bebé. La preeclampsia no mejora hasta después de que nace el bebé.

Para obtener más información sobre los tratamientos para la preeclampsia, consulte el prospecto *Preeclampsia: ¿qué tratamientos funcionan?*

Si tienes preeclampsia cerca del final del embarazo, es posible que puedas dar a luz de forma natural. De lo contrario, es probable que tengas que tener a tu bebé antes de tiempo.

Si tienes preeclampsia grave a las 34 semanas o después, es probable que tu bebé nazca tan pronto como tu médico considere seguro. Si la preeclampsia empeora antes de esto, es posible que te atiendan en el hospital durante un tiempo. Esto es para darle a su bebé más tiempo para crecer.

Algunas mujeres tienen problemas de salud graves debido a la preeclampsia. Estos incluyen convulsiones o problemas con el hígado, los riñones, el corazón o los pulmones.

Pero estos problemas son raros en estos días. La atención que reciben las mujeres durante el embarazo ayuda a detectar la preeclampsia antes de que se vuelva peligrosa. Por lo general, los médicos pueden detectar los problemas antes de que dañen a su bebé.

La mayoría de las mujeres que han tenido preeclampsia recuperan su salud normal después de tener a su bebé. Es posible que deba recuperarse en el hospital durante unos días.

Preeclampsia: ¿Qué es?

Los cuidados que necesitará su bebé dependen de muchos factores, como lo temprano que nació y lo pequeño que sea. Nacer muy temprano generalmente significa que los bebés necesitan más atención médica.

Tener preeclampsia una vez aumenta las probabilidades de tenerla en el próximo embarazo. Pero la mayoría de las mujeres que han tenido preeclampsia no la vuelven a tener.

En tu próximo embarazo debes ser atendida por un médico especialista. Tendrá que hacerse chequeos más frecuentes de lo habitual.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

